		1日 (水)	2日 (木)	+	3日 (金)		<u>4日</u> (土)	5日 (日)
	00	i-city=1-72/28	00 i-cityニュース3/1	00	i-city=ユース3/2	00	i-city=ュース3/3	
6:00	20	かんぱに~	20 かんぱに~	20	情報トレイン	20	情報トレイン	
6:00	30	i-city===-7.2/28	30 i-cityニュース3/1	30	i-city=ュ - ス3/2	30	i-city=ュ - ス3/3	6:00 ICT週間ダイジェスト
	50	かんぱに~	50 かんぱに~	50	情報トレイン	50	情報トレイン	
	00	i-city=ユース2/28	00 i-cityニュース3/1	00	i-city=ユース3/2	00	i-city=ユース3/3	
7:00	20	かんぱに~	20 かんぱに~	20	情報トレイン	20	情報トレイン	
7.00	30	伊賀の宝	30 伊賀の宝	30	伊賀の宝	30	歴史街道227	
	45	いがっ子元気ッコ!	45 いがっ子元気ッコ!	45	いがっ子元気ッコ!	45	横井三千のお店にGo!	
	00	i-city===-72/28	00 i-cityニュース3/1	00	i-city=ュ − ス3/2	00	i-city===-73/3	
8:00	20	かんぱに~	20 かんぱに~	20	情報トレイン	20	情報トレイン	
	30	けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30	けーぶるにっぽん	30	けーぶるにっぽん	
		食·JAPAN2 第10話	食・JAPAN2 第10話	+	食·JAPAN2 第10話		食·JAPAN2 第10話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00	DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00	目で聴くテレビ	00	目で聴くテレビ	
	00	i−city=ユース2/28	00 i-cityニュース3/1	00	i-city=ュース3/2	00	i-city=ュース3/3	
10.00	20	かんぱに~	20 かんぱに~	20	情報トレイン	20	情報トレイン	- 10:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	30	i-city=ュース2/28	30 i-cityニュース3/1	30	i-city=ュース3/2	30	i-city=ュース3/3	
	50	かんぱに~	50 かんぱに~	50	情報トレイン	50	情報トレイン	
	00	i-city=ュ − ス2/28	00 i-cityニュース3/1	00	i-city=ュ − ス3/2	00	i-city=ュ − ス3/3	
11:00	20	かんぱに~	20 かんぱに~	20	情報トレイン	20	情報トレイン	
	30	伊賀の宝	30 伊賀の宝	30	伊賀の宝	30	歴史街道227	
	45	いがっ子元気ッコ!	45 いがっ子元気ッコ!	45	いがっ子元気ッコ!	45	横井三千のお店にGo!	
	00	i-city=ュ − ス2/28	00 i-cityニュース3/1	00	i-city=ユ − ス3/2	00	i-city=ュ − ス3/3	
12:00	20	かんぱに~	20 かんぱに~	20	情報トレイン	20	情報トレイン	- 12:00 ICT週間ダイジェスト
		けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話	30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話		けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話		けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話	
		i-cityニュース2/28 かんぱ!~~	00 i-cityニュース3/1		i-cityニュース3/2 情報トレイン		i-cityニュース3/3 情報トレイン	
13:00		かんばに~ 伊賀の宝	20 かんばに~ 30 伊賀の宝		情報トレイン 伊賀の宝		情報トレイン 歴史街道227	
		いがっ子元気ッコ!	45 いがっ子元気ツコ! 00 i-cityニュース3/1	_	いがっ子元気ッコ!		横井三千のお店にGo!	
		i-cityニュース2/28 かんぱに~	00 i-cityニュース3/1 20 かんぱに~		i-cityニュース3/2 情報トレイン		i-cityニュース3/3 情報トレイン	
14:00		かんはに~ i-cityニュース2/28	20 かんはに~ 30 i-cityニュース3/1		in板トレイン i-cityニュース3/2		intityニュース3/3	
		n-cityニュース2/28 かんぱに~	_					
	JU	אייוטואוכיי	50 かんばに~		情報トレイン i-city=コース3/2		情報トレイン i-cityニュース3/3	14:00 ICT週間ダイジェスト
					i-cityニュース3/2 情報トレイン			
15:00	00	DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ		情報トレイン i-cityニュース3/2		情報トレイン i-cityニュース3/3	
					i-cityニュース3/2 情報トレイン		i-cityニュース3/3 情報トレイン	
	O.C.	i−city=ユース2/28	00 incity===72/1		情報トレイン	-	情報トレイン	
		かんぱに~	00 i-cityニュース3/1 20 かんぱに~		i-cityニュース3/2 情報トレイン		i-cityニュース3/3 情報トレイン	
16:00		伊賀の宝	30 伊賀の宝		伊賀の宝		歴史街道227	
		いがつ子元気ツコ!	45 いがっ子元気ッコ!		いがっ子元気ッコ!		横井三千のお店にGo!	
		i-city=1-72/28	00 i-cityニュース3/1		i-city=1-23/2	-	i-city=ユース3/3	- 16:00 ICT週間ダイジェスト
		かんぱに~	20 かんぱに~		情報トレイン		情報トレイン	
17:00		i-city=1-32/28	30 i-city=1-3/1		i-city=1-23/2		i-city=1-23/3	
		かんぱに~	50 かんぱに~		情報トレイン		情報トレイン	
			00 ICTインフォメーション	_	1171161 - 1-	1		
	00	ICTインフォメーション			ICTインフォメーション	00	ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション
			30 あっこれみよっぽ		ICTインフォメーション あっ これみよっ①		_	
18:00	30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ	30		30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっ⑪ 57 ぶんとテレビ
18:00	30 57	あっ これみよっ①		30 57	あっ これみよっ①	30	あっ これみよっ①	30 あっこれみよっ⑪
18:00	30 57 00	あっこれみよっ① ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	30 57	あっ これみよっ① ぶんとテレビ	30	あっ これみよっ①	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ
18:00	30 57 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ -olty=ュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 I-cityニュース3/2	30 57 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ I-cityニュース3/3	30	あっ これみよっ①	30 あっこれみよっ⑪ 57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/5
18:00	30 57 00 20 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/1 かんぱに~	57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース3/2 20 情報トレイン	30 57 00 20 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/5 20 キラっと元気印
18:00	30 57 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝	30 57 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227	30 57	あっ これみよっ①	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介
19:00	30 57 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/1 かんばに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ!	57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ!	30 57 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ -otyニュース3/3 情報トレイン 歴史物道227 横井三千のお店にGol	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-ottyニュース3/1 かんばに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんばに~ けーぶるにっぽん	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん	30 57 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン 歴史衛道227 機井三千のお店にGo! i-oityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 iーcityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 iーcityニュース3/5
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-otyニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-oityニュース3/1 かんぱに~	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン	30 57 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン 歴史衡道227 機井三千のお店にGo! i-oityニュース3/3 情報トレイン	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-okyニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-oityニュース3/5 20 キラっと元気印
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-ottyニュース3/1 かんばに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんばに~ けーぶるにっぽん	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん	30 57 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン 歴史衛道227 機井三千のお店にGo! i-oityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-okyニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史哲道 00 i-oityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-oityニュース3/5
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30	あっこれみよっ ① ぶんとテレビ ーottyニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話	30 57 00 20 30 45 00 20 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史衡道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにつぼん 食・JAPAN2 第10話	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-okyニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史哲道 00 i-oityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-oityニュース3/5 50 キラっと元気印
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ ーottyニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史衡道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5
18:00	30 57 00 30 45 00 20 30 00 20 30	あっこれみよっ ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/1 かんばに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-oityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-oityニュース3/1 かんぱに~	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがつ子元気ツコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン	30 57 00 20 30 45 00 20 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史衡道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン	30 57	あっ これみよっ⑪ ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ ドーcityニュース3/1 かんばに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! iーcityニュース3/1 かんばに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 iーcityニュース3/1 かんばに~ 伊賀の宝	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝	30 57 00 20 30 45 00 20 30 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ トゥttyニュース3/3 情報トレイン 歴史衛道227 機井三千のお店にGo! トゥttyニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 トゥttyニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史哲道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介
19:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-ottyニュース3/1 かんばに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ!	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ!	30 57 00 20 30 45 00 20 30 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ intyニュース3/3 情報トレイン 歴史衡道227 機井三千のお店にGo! intyニュース3/3 情報トレイン itーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 incityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGo!	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道
18:00 19:00 20:00 21:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-ottyニュース3/1 かんばに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン 歴史物道227 機井三千のお店にGol i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史物道227 横井三千のお店にGol i-cityニュース3/3	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5
19:00 20:00 21:00	30 57 00 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 30	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-oityニュース3/1 かんぱに~ itーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-oityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-oityニュース3/1 かんぱに~	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/3 情報トレイン 歴史物道227 機井三千のお店にGol i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGol i-cityニュース3/3 情報トレイン	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道
18:00 19:00 20:00 21:00	30 57 00 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-ottyニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史物道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 21 キラっと元気印 31 i-cityニュース3/5 22 キラっと元気印 32 i-cityニュース3/5 23 i-cityニュース3/5 24 i-cityニュース3/5 25 i-cityニュース3/5 26 i-cityニュース3/5
18:00 19:00 20:00 21:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-oityニュース3/1 かんぱに~ Iナーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-oityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! i-oityニュース3/1 かんぱに~ i-oityニュース3/1 かんぱに~ i-oityニュース3/1 かんぱに~ i-oityニュース3/1 かんぱに~	57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 50 情報トレイン 50 情報トレイン	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史衡道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 incityニュース3/5 50 キラっと元気印 30 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 incityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 incityニュース3/5
18:00 19:00 20:00 21:00 22:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 00 20	あっこれみよっ① ぶんとテレビ indtyニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! indtyニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 indtyニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! indtyニュース3/1 かんぱに~ indtyニュース3/1 かんぱに~ indtyニュース3/1 かんぱに~ indtyニュース3/1 かんぱに~ indtyニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 50 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 50 情報トレイン 10 i-cityニュース3/2 50 情報トレイン 10 i-cityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史衛道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3	30 57	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印
18:00 19:00 20:00 21:00 22:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ indityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! indityニュース3/1 かんぱに~ Itーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 indityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 がんぱに~ indityニュース3/1 がんぱに~ indityニュース3/1 がんぱに~ indityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3	30 57 1	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT温雨ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 トoftyニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 21 キラっと元気印 31 i-cityニュース3/5 22 キラっと元気印 32 i-cityニュース3/5 23 i-cityニュース3/5 24 i-cityニュース3/5 25 i-cityニュース3/5 26 i-cityニュース3/5 27 i-cityニュース3/5 28 i-cityニュース3/5 29 i-cityニュース3/5 20 i-cityニュース3/5 20 i-cityニュース3/5
18:00 19:00 20:00 21:00 23:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 00 20 30 45	あってれみよっ① ぶんとテレビ i-oityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ Iナーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 かんぱに~ i-cityニュース3/1 がんぱに~ i-cityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 21 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 22 情報トレイン 30 伊賀の宝	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン iーcityニュース3/3	30 57 1	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT週間ダイジェスト 1:00 ICT週間ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 トoityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 30 i-cityニュース3/5 31 お店紹介
18:00 19:00 20:00 21:00 23:00	30 57 00 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 00 20 30 45 00 20	あってれみよっ① ぶんとテレビ indityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! indityニュース3/1 かんぱに~ Itーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 indityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 かんぱに~ indityニュース3/1 がんぱに~ indityニュース3/1 がんぱに~ indityニュース3/1 がんぱに~ indityニュース3/1 ind	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 21 情報トレイン 32 i-cityニュース3/2 33 i-cityニュース3/2 34 i-cityニュース3/2 25 iーcityニュース3/2 26 情報トレイン 37 iーcityニュース3/2 27 iーcityニュース3/2 28 iーcityニュース3/2 29 iーcityニュース3/2 20 iーcityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo!	30 57 1	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT週間ダイジェスト 1:00 ICT週間ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 トゥttyニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 iーcityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 iーcityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 がられる 45 名張青山歴史街道 00 iーcityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 iーcityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 iーcityニュース3/5 50 キラっと元気印 30 iーcityニュース3/5 50 キラっと元気印 30 iーcityニュース3/5 20 キラッと元気印 30 がらはアニュース3/5 20 キラッと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道
18:00 19:00 20:00 21:00 23:00	30 57 00 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 00 20 30 45 00 20 30 45	あってれみよっ① ぶんとテレビ inotyニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! incityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 incityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! incityニュース3/1 かんぱに~ incityニュース3/1 かんぱに~ incityニュース3/1 かんぱに~ incityニュース3/1 がんぱに~ incityニュース3/1 がんぱに~ incityニュース3/1 incityニュース3/1 incityニュース3/1 incityニュース3/1 incityニュース3/1 incityニュース3/1 incityニュース3/1 incityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 21 情報トレイン 31 i-cityニュース3/2 22 情報トレイン 32 i-cityニュース3/2 33 i-cityニュース3/2 34 i-cityニュース3/2 35 i-cityニュース3/2 36 i-cityニュース3/2 37 i-cityニュース3/2 38 i-cityニュース3/2 39 i-cityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3	30 57 1	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT週間ダイジェスト 1:00 ICT週間ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 トoityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 21 キラッと元気印 31 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5
18:00 19:00 20:00 21:00 22:00	30 57 00 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 00 20 30 45 00 20 30 45	あってれみよっ① ぶんとテレビ iーottyニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! iーcityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 iーcityニュース3/1 かんぱに~ 伊質の宝 いがっ子元気ッコ! iーcityニュース3/1 かんぱに~ iーcityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 21 情報トレイン 31 i-cityニュース3/2 32 情報トレイン 33 i-cityニュース3/2 34 情報トレイン 35 i-cityニュース3/2 36 情報トレイン 36 i-cityニュース3/2 37 情報トレイン 38 i-cityニュース3/2 39 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 30 情報トレイン	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-ottyニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン	30 57 1	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT週間ダイジェスト 1:00 ICT週間ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 トゥityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道
18:00 19:00 20:00 21:00 22:00	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 45 45 45 45 45 45 45 45 45 45 45 45	あってれみよっ① ぶんとテレビ inotyニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! incityニュース3/1 かんぱに~ けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 incityニュース3/1 かんぱに~ 伊賀の宝 いがっ子元気ッコ! incityニュース3/1 かんぱに~ incityニュース3/1	57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん食・JAPAN2 第10話 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 伊賀の宝 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース3/2 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/2 21 情報トレイン 32 i-cityニュース3/2 33 i-cityニュース3/2 34 にがっ子元気ッコ! 35 i-cityニュース3/2 26 情報トレイン 36 i-cityニュース3/2	30 57 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 45 00 20 30 50 20 30 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	あっこれみよっ① ぶんとテレビ i-otyニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン けーぶるにっぽん 食・JAPAN2 第10話 i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 機井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン 歴史街道227 横井三千のお店にGo! i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3 情報トレイン i-cityニュース3/3	30 57 - 1	あっこれみよっ① ぶんとテレビ 9:00 ICT週間ダイジェスト 1:00 ICT週間ダイジェスト	30 あっこれみよっ① 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラッと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラッと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース3/5