	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	（月）	（火）	（水・祝）	（木・祝）	（金・祝）	（土）	（日）
6:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース4/30 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 歴史街道231 45 横井三千のお店にGo!	
8:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース4/30 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	**00 ケーブルネットワークみえ**	**00 DAILY アドバンスコープ**	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	**00 目で聴くテレビ**	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース4/30 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 歴史街道231 45 横井三千のお店にGo!	
12:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース4/30 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 歴史街道231 45 横井三千のお店にGo!	
14:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース4/30 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 歴史街道231 45 横井三千のお店にGo!	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース4/30 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース4/30 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション **30 あっ これみよっ㉑** 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ
19:00	**00 i-cityニュース5/1** 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース5/2** 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース5/3** 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース5/4** 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース5/5** 20 情報トレイン **30 歴史街道231** **45 横井三千のお店にGo!**	**19:00 ICT週間ダイジェスト**	**00 i-cityニュース5/7** **20 ワクワク園芸** **30 マンスリーくノー** **45 いがっ子元気ッコ！**
20:00	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン		00 i-cityニュース5/7 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース5/7 50 ワクワク園芸
21:00	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 歴史街道231 45 横井三千のお店にGo!	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/7 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン		00 i-cityニュース5/7 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース5/7 50 ワクワク園芸
23:00	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 お店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 歴史街道231 45 横井三千のお店にGo!	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/7 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース5/1 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/1 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/2 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/2 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/3 20 キラっと元気印 30 i-cityニュース5/3 50 キラっと元気印	00 i-cityニュース5/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース5/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース5/5 50 情報トレイン		00 i-cityニュース5/7 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース5/7 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉑ 57 ぶんとテレビ