	1日 （月・祝）		1日 （月・祝）	2日 （火）	3日 （水）	4日 （木）	5日 （金）	6日 （土）	7日 （日）
0:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	6:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	6::00 ICT週間ダイジェスト
1:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」（再）	7:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!	7:30 ICT週間ダイジェスト
2:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	8:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	
3:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	9:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	9:00 ICT週間ダイジェスト
4:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	10:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	
5:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 00 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	11:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!	10:30 ICT週間ダイジェスト
		12:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
		13:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!	
		14:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	13:30 ICT週間ダイジェスト
		15:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	15:00 ICT週間ダイジェスト
		16:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!	
		17:00	00 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
		18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ
		19:00	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道
		20:00	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！
		21:00	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!		00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道
		22:00	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 伊賀で女子旅 新春御朱印めぐり	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！
		23:00	00 i-cityニュース元日号 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/2 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/3 15 2018 伊賀市の明日を聴く 30 2018年 新春知事対談	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 お店にGo!		00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道
		0:00	00 i-cityニュース元日号 15 i-cityニュース元日号 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/2 15 i-cityニュース1/2 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/3 15 i-cityニュース1/3 30 土芳と芭蕉 俳諧に捧げし「命二つ」 （再）	00 i-cityニュース1/4 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/4 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/5 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/5 50 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！
		1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊲ 57 ぶんとテレビ