	8日 (月・祝)	9日 (火)	(水)	(木)	12日 (金)	(土)	14日
	00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	
6:00	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 i-cityニュース1/7	30 i-cityニュース1/8	30 i-cityニュース1/9	30 i-cityニュース1/10	30 i-cityニュース1/11	30 i-cityニュース1/12	-6:00 ICT週間ダイジェスト
	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 情報トレイン	50 情報トレイン	
	00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	
7:00	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	<ul><li>30 ナナちゃんのお店紹介</li><li>45 名張青山歴史街道</li></ul>	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	
	43 石版月出歴史図道 00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
8:00	30 i-cityニュース1/7	30 i-cityニュース1/8	30 i-cityニュース1/9	30 i-cityニュース1/10	30 i-cityニュース1/11	30 i-cityニュース1/12	
	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 情報トレイン	50 情報トレイン	-8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	10.00 IOI (2018) 7 1 7 2 A 1
	00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	-10:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 i-cityニュース1/7	30 i-city=1-X1/8	30 i-city=1-X1/9	30 i-city====X1/10	30 i-cityニュース1/11	30 i-cityニュース1/12	
	50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/7	50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/8	50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9	50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10	50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11	50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12	
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
11:00	20 イプランル式中:: 30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 歴史街道247	
	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 近場ぐるっとFOODハンター	
	00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	- 12:00 ICT週間ダイジェスト
12:00	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 i-cityニュース1/7	30 i-cityニュース1/8	30 i-cityニュース1/9	30 i-cityニュース1/10	30 i-cityニュース1/11	30 i-cityニュース1/12	
	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 情報トレイン	50 情報トレイン	
13:00	00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 歴史街道247	
	45 名張青山歴史街道 00 i-city= 3 — 31/7	45 名張青山歴史街道 00 i-city= 2 - 21/8	45 名張青山歴史街道 00 i-city= 2 - 21/9	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 近場ぐるっとFOODハンター	
	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/8   20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/9   20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/10   20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン	
14:00	20 イプラと元式印:: 30 i-cityニュース1/7	30 i-cityニュース1/8	30 i-cityニュース1/9	30 i-cityニュース1/10	30 i-cityニュース1/11	30 i-cityニュース1/12	
	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 情報トレイン	50 情報トレイン	44.00 (0=1000)
						00 i-cityニュース1/12	-14:00 ICT週間ダイジェスト
						20 情報トレイン	
	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	30 i-cityニュース1/12	
						50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース1/7	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12	
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 歴史街道247	- 16:00 ICT週間ダイジェスト
	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 近場ぐるっとFOODハンター	
17:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!!	00 i-city_ユース1/9 20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!!	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン	
	20 イプラと元式印:: 30 i-cityニュース1/7	20 キッシンルメには: : 30 i-cityニュース1/8	30 i-cityニュース1/9	30 i-cityニュース1/10	30 i-cityニュース1/11	30 i-cityニュース1/12	
	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 キラっと元気印!!	50 情報トレイン	50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション
	30 あっこれみよっ③	30 あっこれみよっ⑤	30 あっこれみよっ③	30 あっこれみよっ⑤	30 あっこれみよっ⑤	30 あっこれみよっ③	30 あっこれみよっ③
	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12		00 i-cityニュース1/14
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン		20 ワクワク国芸
	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 歴史街道247		30 伊賀の旬
20:00	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 名張青山歴史街道	45 近場ぐるっとFOODハンター	19:00 ICT週間ダイジェスト	45 いがっ子元気ッコ!
	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12		00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸
	20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/8	20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9	20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12		
	30 FCRY_ユー人1/8 50 キラっと元気印!!	50   1-city   ユース1/9     50   キラっと元気印!!	50   1-city   ユース1/10     50   キラっと元気印!!	50 情報トレイン	50 情報トレイン		30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話
	00 i-cityニュース1/8	00 i-cityニュース1/9	00 i-cityニュース1/10	00 i-cityニュース1/11	00 i-cityニュース1/12		00 i-cityニュース1/14
21:00							20 ワクワク園芸
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!	20 情報トレイン	20 情報トレイン		
- 1			20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介	20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介	20 情報トレイン 30 歴史街道247		30 伊賀の旬
	20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!!				-21:00 ICT週間ダイジェスト	
	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 歴史街道247	-21:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン	-21:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/8	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 iーcityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 iーcityニュース1/10	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12	-21:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 iーcityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 iーcityニュース1/10 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	- 21:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12	-21:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 iーcityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 iーcityニュース1/10 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	-21:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン		30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i~cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 50 キラっと元気印!! 00 i~cityニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247	-21:00 ICT週間ダイジェスト -23:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬
22:00	20 キラッと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラッと元気印!! 50 キラッと元気印!! 00 i-cityニュース1/8 20 キラッと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター		30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!
22:00	20 キラッと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8 20 キラッと元気印!! 30 i-cityニュース1/8 50 キラッと元気印!! 00 i-cityニュース1/8 20 キラッと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/8	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12		30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 トロリニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 ドロリニュース1/8 50 キラっと元気印!! 00 ドロリニュース1/8 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 ドロリニュース1/8 20 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン		30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸
22:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 ドーロ・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 10 i-cityニュース1/11	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 01 ICTインフォメーション	-23:00 ICT週間ダイジェスト 	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ツコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ツコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 ICTインフォメーション
22:00 23:00 0:00	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 トロパーニース1/8 20 キラっと元気印!! 30 ドロパーニース1/8 50 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 ドロパーニース1/8 20 キラっと元気印!! 30 ナラっと元気印!! 30 ドロパーニース1/8 20 キラっと元気印!! 30 ドロパーニース1/8 50 キラっと元気印!!	20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!! 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印!! 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印!!	30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道 00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター 00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	-23:00 ICT週間ダイジェスト	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸