	8日 （月・祝）	9日 （火）	10日 （水）	11日 （木）	12日 （金）	13日 （土）	14日 （日）
6:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	
8:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	**00 目で聴くテレビ**	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	
12:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	
14:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ
19:00	**00 i-cityニュース1/8** 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース1/9** 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース1/10** 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース1/11** **20 情報トレイン** 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	**00 i-cityニュース1/12** 20 情報トレイン 30 歴史街道247 **45 近場ぐるっとFOODハンター**	**19:00 ICT週間ダイジェスト**	**00 i-cityニュース1/14** **20 ワクワク園芸** **30 伊賀の旬** **45 いがっ子元気ッコ！**
20:00	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 **30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話**
21:00	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸
23:00	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 名張青山歴史街道	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 歴史街道247 45 近場ぐるっとFOODハンター	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/12 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㉟ 57 ぶんとテレビ