	15日 （月）	16日 （火）	17日 （水）	18日 （木）	19日 （金）	20日 （土）	21日 （日）
6:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 歴史街道248 45 ぐるぐるグルメ	
8:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	**00 DAILY アドバンスコープ**	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	**00 目で聴くテレビ**	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 歴史街道248 45 Z-NAVIGATION	
12:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 歴史街道248 45 ぐるぐるグルメ	
14:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 歴史街道248 45 Z-NAVIGATION	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション **30 あっ これみよっ㊱** 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ
19:00	**00 i-cityニュース1/15** 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	**00 i-cityニュース1/16** 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	**00 i-cityニュース1/17** 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	**00 i-cityニュース1/18** **20 情報トレイン** 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	**00 i-cityニュース1/19** 20 情報トレイン **30 歴史街道248** **45 Z-NAVIGATION**	**19:00 ICT週間ダイジェスト**	**00 i-cityニュース1/21** **20 Animals!** **30 マンスリーくノー** **45 親子クッキング**
20:00	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話		00 i-cityニュース1/21 20 Animals! 30 i-cityニュース1/21 50 Animals
21:00	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 歴史街道248 **45 ぐるぐるグルメ**	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/21 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 親子クッキング
22:00	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/21 20 Animals! 30 i-cityニュース1/21 50 Animals
23:00	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 歴史街道248 45 Z-NAVIGATION	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/21 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 親子クッキング
0:00	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/21 20 Animals! 30 i-cityニュース1/21 50 Animals
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊱ 57 ぶんとテレビ