	450	408	428	100	100	00.5	0.5
	15日	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	21日 (日)
	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	
6:00	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19	— 6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 情報トレイン	50 情報トレイン	
	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 歴史街道248 45 ぐるぐるグルメ	
	49 いかうテルスウコ: 00 i-cityニュース1/14	45 いがつ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/15	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/16	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	
8:00	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	— 8:00 ICT週間ダイジェスト
	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	
	祭・JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話	祭·JAPAN2 第7話	祭·JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-city===	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	—10:00 ICT週間ダイジェスト
	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19	
	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 情報トレイン	50 情報トレイン	
	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 歴史街道248 45 Z-NAVIGATION	
	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/15	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/16	45 いかつ子元気ツコ! 00 i-cityニュース1/17	45 いかつ子元気ツコ! 00 i-cityニュース1/18	45 Z-NAVIGATION 00 i-cityニュース1/19	—12:00 ICT週間ダイジェスト
12:00	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 けーぷるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第7話	
	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	
13:00	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 歴史街道248	
	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/14	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/15	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/16	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/17	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/18	45 ぐるぐるグルメ 00 i-cityニュース1/19	
14:00	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 i-cityニュース1/14	30 i-cityニュース1/15	30 i-cityニュース1/16	30 i-cityニュース1/17	30 i-cityニュース1/18	30 i-cityニュース1/19	
	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 情報トレイン	50 情報トレイン	
						00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン	
	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	20 1月報トレイン 30 i-cityニュース1/19	
						50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	—16:00 ICT週間ダイジェスト
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 歴史街道248 45 Z-NAVIGATION	
17:00	00 i-cityニュース1/14	00 i-cityニュース1/15	00 i-city===	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン	
	30 i-cityニュース1/14	30 i-cityニュース1/15	30 i-cityニュース1/16	30 i-cityニュース1/17	30 i-cityニュース1/18	30 i-cityニュース1/19	
	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸 00 ICTインフォメーション	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 情報トレイン	50 情報トレイン	00 ICTA: 7+4-3-3:
	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ③	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっ多	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっる	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっる	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっ箋	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっぽ	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっ多
	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ	57 ぶんとテレビ
	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19		00 i-cityニュース1/21
19:00	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン		20 Animals!
	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ!	30 歴史街道248 45 Z-NAVIGATION		30 マンスリーくノー 45 親子クッキング
20:00	45 いかう子元気 9コ: 00 i-cityニュース1/15	45 いかう子元気ウゴ: 00 i-cityニュース1/16	45 いかつ于元気ヴゴ: 00 i-cityニュース1/17	45 いかつ于元気ウゴ: 00 i-cityニュース1/18	00 i-city=1-21/19	- 19:00 ICT 週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/21
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン		20 Animals!
	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん	30 けーぶるにっぽん		30 i-cityニュース1/21
	祭・JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話	祭・JAPAN2 第7話		50 Animals
21:00	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン	00 i-cityニュース1/19 20 情報トレイン		00 i-cityニュース1/21 20 Animals!
	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 歴史街道248		30 マンスリーくノー
	45 いがっ子元気ッコ!	45 いがっ子元気ッコ!	45 いがっ子元気ッコ!	45 いがっ子元気ッコ!	45 ぐるぐるグルメ		45 親子クッキング
	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19	21.00 101221037 7 2271	00 i-cityニュース1/21
	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16	20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/17	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18	20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/19		20 Animals! 30 i-cityニュース1/21
	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 情報トレイン	50 情報トレイン		50 Animals
23:00	00 i-cityニュース1/15	00 i-cityニュース1/16	00 i-cityニュース1/17	00 i-cityニュース1/18	00 i-cityニュース1/19		00 i-cityニュース1/21
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン		20 Animals!
	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 伊賀の旬	30 歴史街道248	20 Animals! 30 i-cityニュース1/ 50 Animals	
0:00	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/15	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/16	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/17	45 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース1/18	45 Z-NAVIGATION 00 i-cityニュース1/19		45 親子クッキング 00 i-cityニュース1/21
	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 ワクワク園芸	20 情報トレイン	20 情報トレイン		
	30 i-cityニュース1/15	30 i-cityニュース1/16	30 i-cityニュース1/17	30 i-cityニュース1/18	30 i-cityニュース1/19		30 i-cityニュース1/21
	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 ワクワク園芸	50 情報トレイン	50 情報トレイン		
	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっぷ	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっる	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっる	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっ箋	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっぽ	00 ICTインフォメーション 30 あっこれみよっ多
	30 あっこれみよっ⑤ 57 ぶんとテレビ	30 あっこれみよっぽ 57 ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ③ 57 ぶんとテレビ	30 あっこれみよっぽ 57 ぶんとテレビ	30 あっこれみょっる 57 ぶんとテレビ	30 あっこれみよっる 57 ぶんとテレビ	30 あっこれみよっ⑤ 57 ぶんとテレビ
			1	1	1	1	1 1