	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）	（日）
6:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	
8:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	
12:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	
14:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース3/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！
20:00	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン		00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん祭・JAPAN2 第11話
21:00	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン		00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/11 50 ワクワク園芸
23:00	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 時の散策	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 歴史街道253 45 近場ぐるっとFOODハンター	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース3/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース3/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース3/8 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/8 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/9 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/9 50 情報トレイン		00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/11 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ