	12日 （月）	13日 （火）	14日 （水）	15日 （木）	16日 （金）	17日 （土）	18日 （日）
6:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/15 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	
8:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 震災特番2018	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/15 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	
12:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 震災特番2018	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	
14:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/15 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース3/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/15 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊵ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊵ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊵ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
20:00	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 震災特番2018	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 震災特番2018		00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん 祭・JAPAN2 第11話
21:00	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/15 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン		00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!
23:00	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 歴史街道252 45 Z-NAVIGATION	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース3/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース3/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース3/15 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/15 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/16 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/16 50 情報トレイン		00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊴ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊵ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊵ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊵ 57 ぶんとテレビ