	9日 （月）	10日 （火）	11日 （水）	12日 （木）	13日 （金）	14日 （土）	15日 （日）
6:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	
8:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	
12:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	
14:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース7/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	19:00～21:00 【生中継】 松阪祇園まつり	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策
20:00	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン		00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話
21:00	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策
22:00	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン		00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 i-cityニュース7/15 50 Animals!
23:00	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 伊賀の旬 45 いがっ子元気ッコ！	00 熱中YELL 30 歴史街道259 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 熱中YELL	00 熱中YELL 30 マンスリーくノー 45 時の散策
0:00	00 i-cityニュース7/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/10 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/10 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/11 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース7/11 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース7/12 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/13 50 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト[90分）	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 i-cityニュース7/15 50 Animals!
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊼ 57 ぶんとテレビ