	16日 （月・祝）	17日 （火）	18日 （水）	19日 （木）	20日 （金）	21日 （土）	22日 （日）
6:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 i-cityニュース7/15 50 Animals!	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 i-cityニュース7/16 50 Animals!	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 i-cityニュース7/17 50 Animals!	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 i-cityニュース7/18 50 Animals!	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 ぐるぐるグルメ	
8:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 i-cityニュース7/15 50 Animals!	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 i-cityニュース7/16 50 Animals!	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 i-cityニュース7/17 50 Animals!	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 i-cityニュース7/18 50 Animals!	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 Z-NAVIGATION	
12:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 ぐるぐるグルメ	
14:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 i-cityニュース7/15 50 Animals!	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 i-cityニュース7/16 50 Animals!	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 i-cityニュース7/17 50 Animals!	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 i-cityニュース7/18 50 Animals!	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 Z-NAVIGATION	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース7/15 20 Animals! 30 i-cityニュース7/15 50 Animals!	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 i-cityニュース7/16 50 Animals!	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 i-cityニュース7/17 50 Animals!	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 i-cityニュース7/18 50 Animals!	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 Z-NAVIGATION	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～
20:00	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第5話		00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸
21:00	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 ぐるぐるグルメ	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～
22:00	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 i-cityニュース7/16 50 Animals!	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 i-cityニュース7/17 50 Animals!	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 i-cityニュース7/18 50 Animals!	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン		00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸
23:00	00 熱中YELL 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 熱中YELL 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 熱中YELL 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 時の散策	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 Z-NAVIGATION	00 熱中YELL	00 熱中YELL 30 特番 飛躍～安里圭亮～
0:00	00 i-cityニュース7/16 20 Animals! 30 i-cityニュース7/16 50 Animals!	00 i-cityニュース7/17 20 Animals! 30 i-cityニュース7/17 50 Animals!	00 i-cityニュース7/18 20 Animals! 30 i-cityニュース7/18 50 Animals!	00 i-cityニュース7/19 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/20 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/20 50 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト(90分)	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊽ 57 ぶんとテレビ