	23日 （月）	24日 （火）	25日 （水）	26日 （木）	27日 （金）	28日 （土）	29日 （日）
6:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 お店タウンマップいいね！	
8:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 お店タウンマップいいね！	
12:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 お店タウンマップいいね！	
14:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 お店タウンマップいいね！	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース7/22 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/22 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 歴史街道260	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 19:30～21:30 【生中継】 名張川納涼花火大会	00 i-cityニュース7/29 20 ワクワク園芸 30 道たびっ!! 45 HappyガスでCooking！
20:00	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	19:45～21:15 【生中継】 第63回 鳥羽みなとまつり		00 i-cityニュース7/29 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan 第6話
21:00	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	15 お店タウンマップいいね！ 30 歴史街道260 45 お店タウンマップいいね！	21:30 ICT週間ダイジェスト（90分）	00 i-cityニュース7/29 20 ワクワク園芸 30 道たびっ!! 45 HappyガスでCooking！
22:00	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン		00 i-cityニュース7/29 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/29 50 ワクワク園芸
23:00	00 i-cityニュース7/23 20 Animals! 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 熱中YELL 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 熱中YELL 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 特番 飛躍～安里圭亮～	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 歴史街道260 45 お店タウンマップいいね！	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/29 20 ワクワク園芸 30 道たびっ!! 45 HappyガスでCooking！
0:00	00 i-cityニュース7/23 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/23 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/24 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/24 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/25 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/25 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース7/26 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 50 情報トレイン	00 i-cityニュース7/27 20 情報トレイン 30 i-cityニュース7/27 50 情報トレイン		00 i-cityニュース7/29 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース7/29 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ㊹ 57 ぶんとテレビ