	3日 （月）	4日 （火）	5日 （水）	6日 （木）	7日 （金）	8日 （土）	9日 （日）
6:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/2 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/3 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/6 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/7 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 近場ぐるっとFOODハンター	
8:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/2 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/3 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/6 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/7 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 情報トレイン	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 情報トレイン	
12:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	13:00 2018 伊賀市民文化祭～総合フェスティバルⅠ～（11月18日開催） ※終了時間を変更する場合があります	13:00 2018 伊賀市民文化祭～洋舞・ジャズダンス～（11月23日開催） ※終了時間を変更する場合があります	
14:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/2 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/3 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/5 50 キラっと元気印！！			14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/6 50 情報トレイン		
16:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	30 歴史街道269 45 近場ぐるっとFOODハンター	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース12/2 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/2 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/3 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/6 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/7 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 近場ぐるっとFOODハンター	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
20:00	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第1話		00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話
21:00	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 近場ぐるっとFOODハンター	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 キラっと元気印！！	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 情報トレイン	00 2018三重県高校駅伝大会 ダイジェスト 50 情報トレイン		00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/9 50 ワクワク園芸
23:00	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 近場ぐるっとFOODハンター	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース12/3 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/3 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/4 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/4 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/5 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース12/5 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース12/6 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/6 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/7 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/7 50 情報トレイン		00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/9 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ