	10日 （月）	11日 （火）	12日 （水）	13日 （木）	14日 （金）	15日 （土）	16日 （日）
6:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/9 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/10 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/13 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 ぐるぐるグルメ	
8:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/9 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/10 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/13 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 Z-NAVIGATION	
12:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	13:00 2018 伊賀市民文化祭～総合フェスティバルⅡ～（11月24日開催） ※終了時間を変更する場合があります	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 ぐるぐるグルメ	
14:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/9 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/10 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/12 50 ワクワク園芸		00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	30 i-cityニュース12/13 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン	
16:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 Z-NAVIGATION	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース12/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/9 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/10 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/13 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ58 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 Z-NAVIGATION	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/16 20 伊賀びと 30 精神一到 伊賀FCくノー
20:00	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第2話		00 i-cityニュース12/16 20 伊賀びと 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話
21:00	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 ぐるぐるグルメ	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/16 20 伊賀びと 30 精神一到 伊賀FCくノー
22:00	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/10 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/13 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン		00 i-cityニュース12/16 20 伊賀びと 30 i-cityニュース12/16 50 伊賀びと
23:00	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 マンスリーくノー 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 歴史街道269 45 Z-NAVIGATION	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/16 20 伊賀びと 30 精神一到 伊賀FCくノー
0:00	00 i-cityニュース12/10 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/10 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/11 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/11 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/12 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース12/12 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース12/13 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/13 50 情報トレイン	00 i-cityニュース12/14 20 情報トレイン 30 i-cityニュース12/14 50 情報トレイン		00 i-cityニュース12/16 20 伊賀びと 30 i-cityニュース12/16 50 伊賀びと
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ57 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ58 57 ぶんとテレビ