| | 17日<br>（月） | 18日<br>（火） | 19日<br>（水） | 20日<br>（木） | 21日<br>（金） | 22日<br>（土） | 23日<br>（日・祝） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/16<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/17<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/18<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/19<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/20<br>50 情報トレイン | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | 6:00 ICT週間ダイジェスト |
| 7:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | |
| 8:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 8:00 ICT週間ダイジェスト |
| 9:00 | 00 ケーブルネットワークみえ | 00 DAILY アドバンスコープ | 00 DAILY アドバンスコープ | 00 DAILY アドバンスコープ | 00 目で聴くテレビ | 00 目で聴くテレビ | |
| 10:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/16<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/17<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/18<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/19<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/20<br>50 情報トレイン | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | 10:00 ICT週間ダイジェスト |
| 11:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 ワクワク園芸<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 ワクワク園芸<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 ワクワク園芸<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | |
| 12:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 12:00 ICT週間ダイジェスト |
| 13:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | |
| 14:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/16<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/17<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/18<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/19<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/20<br>50 情報トレイン | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | 14:00 ICT週間ダイジェスト |
| 15:00 | 00 ケーブルネットワークみえ | 00 DAILY アドバンスコープ | 00 DAILY アドバンスコープ | 00 DAILY アドバンスコープ | 00 目で聴くテレビ | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | |
| 16:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | 16:00 ICT週間ダイジェスト |
| 17:00 | 00 i-cityニュース12/16<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/16<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/17<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/18<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/19<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/20<br>50 情報トレイン | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | |
| 18:00 | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ |
| 19:00 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | 19:00 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース12/23<br>20 かんぱに～<br>30 道たびっ!!<br>45 HappyガスでCooking！ |
| 20:00 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第3話 | | 00 i-cityニュース12/23<br>20 かんぱに～<br>30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第4話 |
| 21:00 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | 21:00 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース12/23<br>20 かんぱに～<br>30 道たびっ!!<br>45 HappyガスでCooking！ |
| 22:00 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/17<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/18<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/19<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/20<br>50 情報トレイン | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | | 00 i-cityニュース12/23<br>20 かんぱに～<br>30 i-cityニュース12/23<br>50 かんぱに～ |
| 23:00 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 精神一到 伊賀FCくノ一 | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 歴史街道270<br>45 お店タウンマップいいね！ | 23:00 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース12/23<br>20 かんぱに～<br>30 道たびっ!!<br>45 HappyガスでCooking！ |
| 0:00 | 00 i-cityニュース12/17<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/17<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/18<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/18<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/19<br>20 伊賀びと<br>30 i-cityニュース12/19<br>50 伊賀びと | 00 i-cityニュース12/20<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/20<br>50 情報トレイン | 00 i-cityニュース12/21<br>20 情報トレイン<br>30 i-cityニュース12/21<br>50 情報トレイン | | 00 i-cityニュース12/23<br>20 かんぱに～<br>30 i-cityニュース12/23<br>50 かんぱに～ |
| 1:00 | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ58<br>57 ぶんとテレビ |