	7日 （月）	8日 （火）	9日 （水）	10日 （木）	11日 （金）	12日 （土）	13日 （日）
6:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	
8:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	
12:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	12:00 伊賀市未来創造宣言 ～伊賀市の未来～ 絵画・作文コンテスト
13:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	13:00 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	15:00 伊賀市未来創造宣言 ～伊賀市の未来～ 絵画・作文コンテスト
16:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/6 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース1/6 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 お店にGo!	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策
20:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話
21:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	21:00 伊賀市未来創造宣言 ～伊賀市の未来～ 絵画・作文コンテスト	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策
22:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/13 50 ワクワク園芸
23:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 ナナちゃんのお店紹介 45 歴史街道271		00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策
0:00	00 i-cityニュース1/7 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/7 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/8 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/8 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/9 20 キラっと元気印！！ 30 i-cityニュース1/9 50 キラっと元気印！！	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/11 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/11 50 情報トレイン	00:00 伊賀市未来創造宣言 ～伊賀市の未来～ 絵画・作文コンテスト	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/13 50 ワクワク園芸
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ