	14日 （月・祝）	15日 （火）	16日 （水）	17日 （木）	18日 （金）	19日 （土）	20日 （日）
6:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	
8:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	
12:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	
14:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	
16:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/13 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース1/13 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 近場ぐるっとFOODハンター	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道272
20:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第5話		00 i-cityニュース1/20 20 Animals! 30 i-cityニュース1/20 50 Animals!
21:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道272
22:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/20 20 Animals! 30 i-cityニュース1/20 50 Animals!
23:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 時の散策	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道272
0:00	00 i-cityニュース1/14 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/14 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/15 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/15 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/16 20 ワクワク園芸 30 i-cityニュース1/16 50 ワクワク園芸	00 i-cityニュース1/17 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 50 情報トレイン	00 i-cityニュース1/18 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/18 50 情報トレイン		00 i-cityニュース1/20 20 Animals! 30 i-cityニュース1/20 50 Animals!
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ59 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ60 57 ぶんとテレビ