	18日 （月）	19日 （火）	20日 （水）	21日 （木・祝）	22日 （金）	23日 （土）	24日 （日）
6:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 i-cityニュース3/17 50 Animals!	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 50 Animals!	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 50 Animals!	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	
8:00	00 i-cityニュース2/17 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース2/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース2/19 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース2/20 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	8:00 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 目で聴くテレビ	
10:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 i-cityニュース3/17 50 Animals!	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 50 Animals!	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 50 Animals!	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン	10:00 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 Z-NAVIGATION	
12:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	
14:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 i-cityニュース3/17 50 Animals!	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 50 Animals!	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 50 Animals!	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン	14:00 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	
16:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン	16:00 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース3/17 20 Animals! 30 i-cityニュース3/17 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 ぐるぐるグルメ	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/24 20 かんぱに～ 30 名張高校「なばテレ！」 45 HappyガスでCooking！
20:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第10話		00 i-cityニュース3/24 20 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第11話
21:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	21:00 ICT週間ダイジェスト	21:00 三重県議会議員選挙に伴う 公開討論会
22:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 50 Animals!	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 50 Animals!	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン		
23:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	23:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/24 20 かんぱに～ 30 名張高校「なばテレ！」 45 HappyガスでCooking！
0:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 50 Animals!	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 50 Animals!	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン		00 i-cityニュース3/24 20 かんぱに～ 30 i-cityニュース3/24 50 かんぱに～
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ64 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 i-cityニュース3/18 50 Animals!	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 i-cityニュース3/19 50 Animals!	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 i-cityニュース3/20 50 Animals!	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/21 50 情報トレイン	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 i-cityニュース3/22 50 情報トレイン	2:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/24 20 かんぱに～ 30 i-cityニュース3/24 50 かんぱに～
	00 i-cityニュース3/18 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/19 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/20 20 Animals! 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/21 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276	00 i-cityニュース3/22 20 情報トレイン 30 いがっ子元気ッコ！ 45 歴史街道276		00 i-cityニュース3/24 20 かんぱに～ 30 名張高校「なばテレ！」 45 HappyガスでCooking！