	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
6:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース3/31 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース3/31 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 ナナちゃんのお店紹介	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース3/31 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	
12:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース3/31 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース3/31 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース3/31 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース3/31 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/1 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 お店にGo! 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/7 15 伊賀ぴと 30 時の散策 45 伊賀ぴと
20:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん Beauty of Japan2 第12話	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/7 15 伊賀ぴと 30 i-cityニュース4/7 45 伊賀ぴと
21:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介		00 i-cityニュース4/7 15 時の散策
22:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	21:30: 【生中継】三重県議会議員選挙速報生中継 ※開票状況により、終了時刻を変更する場合があります。
23:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	23:30 ICT週間ダイジェスト	30 時の散策 45 伊賀ぴと
0:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 情報トレイン		00 i-cityニュース4/7 15 伊賀ぴと 30 i-cityニュース4/7 45 伊賀ぴと
1:00	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ65 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ65 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース4/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/5 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/7 15 伊賀ぴと 30 i-cityニュース4/7 45 伊賀ぴと
	00 i-cityニュース4/1 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/2 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/3 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/5 15 情報トレイン 30 歴史街道277 45 ナナちゃんのお店紹介	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/7 15 伊賀ぴと 30 時の散策 45 伊賀ぴと