	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）	19日（日）
6:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/12 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/12 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース5/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	
12:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/12 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/12 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース5/12 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/12 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース5/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ67 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ67 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ67 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道280 45 いがっ子元気ッコ！
20:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第1話		00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース5/19 45 いがっ子元気ッコ！
21:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道280 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース5/19 45 いがっ子元気ッコ！
23:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道280 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン		00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース5/19 45 いがっ子元気ッコ！
1:00	00 あっ これみよっ67 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ67 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ67 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ67 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ67 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ67 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ68 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ68 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ68 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ68 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ68 57 ぶんとテレビ
2:00〜6:00	00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/13 45 かんぱに〜 00 i-cityニュース5/13 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/14 45 かんぱに〜 00 i-cityニュース5/14 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 i-cityニュース5/15 45 かんぱに〜 00 i-cityニュース5/15 15 かんぱに〜 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/16 45 情報トレイン 00 i-cityニュース5/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/17 45 情報トレイン 00 i-cityニュース5/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 かんぱに〜	3:00 ICT週間ダイジェスト 4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース5/19 45 いがっ子元気ッコ！ 00 i-cityニュース5/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道280 45 いがっ子元気ッコ！