	1日 （月）	2日 （火）	3日 （水）	4日 （木）	5日 （金）	6日 （土）	7日 （日）
6:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース6/30 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	
12:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース6/30 15 いがっ子元気ッコ! 00 i-cityニュース6/30 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース6/30 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/1 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 お店にGo! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介
20:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)
21:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!		00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介
22:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介
23:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)
0:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン		00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介
1:00	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/1 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/2 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/3 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/4 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/5 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介
	00 i-cityニュース7/1 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/2 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/3 15 いがっ子元気ッコ! 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/4 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/5 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ!	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介