	8日 （月）	9日 （火）	10日 （水）	11日 （木）	12日 （金）	13日 （土）	14日 （日）
6:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース7/7 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	
12:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース7/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース7/7 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/8 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース4/10 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	19:00～21:00 【生中継】 松阪祇園まつり 三社みこし	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!
20:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 めざせ!!甲子園(伊賀市編)		00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話
21:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	21:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!
22:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!
23:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 熱中YELL 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 めざせ!!甲子園(名張市編)	00 熱中YELL 23:30 ICT週間ダイジェスト	00 熱中YELL 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!
0:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン		00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!
1:00	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース7/10 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/11 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/12 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!
	00 i-cityニュース7/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/11 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース7/12 15 情報トレイン 30 歴史街道283 45 ナナちゃんのお店紹介	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!