	15日 （月・祝）	16日 （火）	17日 （水）	18日 （木）	19日 （金）	20日 （土）	21日 （日）
6:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース7/14 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	
12:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース7/14 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/14 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース7/14 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/15 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 Z-NAVIGATION 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!
20:00	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第5話	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!
21:00	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!		00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!
22:00	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト （60分）	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!
23:00	00 熱中YELL 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 熱中YELL 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 熱中YELL 23:30 ICT週間ダイジェスト	00 熱中YELL 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!
0:00	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン		00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!
1:00	00 あっ これみよっ71 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ71 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/15 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/16 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/18 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/19 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!
	00 i-cityニュース7/15 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/16 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/18 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/19 15 情報トレイン 30 もっと！水の惑星紀行 45 いがっ子元気ッコ!	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!