	22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）	28日（日）
6:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース7/21 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/26 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	
12:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース7/21 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/21 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース7/21 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/22 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/26 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 歴史街道284 19:45～21:15 【生中継】 鳥羽みなとまつり	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 19:30～21:30 【生中継】 名張川納涼花火大会	00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking 45 かんぱに～
20:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン			00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第6話
21:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	21:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking 45 かんぱに～
22:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン		00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース7/28 45 かんぱに～
23:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 熱中YELL 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 熱中YELL 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 熱中YELL 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 熱中YELL	00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking 45 かんぱに～
0:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース7/28 45 かんぱに～
1:00	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ72 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ72 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/22 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/23 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース7/24 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/26 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース7/28 45 かんぱに～
	00 i-cityニュース7/22 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/23 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/24 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース7/26 15 情報トレイン 30 歴史街道284 45 いがっ子元気ッコ!	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/28 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking 45 かんぱに～