

30日 (月)	
6:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/29 45 いがっ子元気ッ!
7:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
8:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN 第10話
9:00	00 ケーブルネットワークみえ
10:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/29 45 いがっ子元気ッ!
11:00	00 i-cityニュース9/29 15 お店タウンマップいいね! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
12:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/29 45 いがっ子元気ッ!
13:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
14:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/29 45 いがっ子元気ッ!
15:00	00 ケーブルネットワークみえ
16:00	00 i-cityニュース9/29 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/29 45 いがっ子元気ッ!
17:00	00 i-cityニュース9/29 15 お店タウンマップいいね! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ76 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
20:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN 第10話
21:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
22:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子元気ッ!
23:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!
0:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子元気ッ!
1:00	00 あっ これみよっ76 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ76 57 ぶんとテレビ
2 : 0 0 5	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子元気ッ!
6 : 0 0	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子元気ッ! 30 ヘルプマークー伝えたい想い — 45 いがっ子元気ッ!