	18日 （月）	19日 （火）	20日 （水）	21日 （木）	22日 （金）	23日 （土・祝）	24日 （日）
6:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース11/17 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	
12:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	13:00 2019伊賀市民文化祭 ～音楽祭（洋楽）～ （11月2日開催） ※終了時間を変更する場合があります	13:00 2019伊賀市民文化祭 ～ライトミュージック～ （11月3日開催） ※終了時間を変更する場合があります	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!			00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!		00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース11/17 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/17 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース11/17 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/18 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
20:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン		00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話
21:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
22:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/19 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～
23:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/19 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
0:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!	メンテナンスのため放送休止	00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン		00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～
1:00	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ		00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/18 45 いがっ子元気ッコ!		00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 i-cityニュース11/20 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/21 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/22 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～
	00 i-cityニュース11/18 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!		00 i-cityニュース11/20 15 いがっ子元気ッコ! 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/21 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	00 i-cityニュース11/22 15 情報トレイン 30 歴史街道292 45 いがっ子元気ッコ!	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～