	25日 （月）	26日 （火）	27日 （水）	28日 （木）	29日 （金）	30日 （土）
6:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン
7:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
8:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
10:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン
11:00	00 i-cityニュース11/24 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
12:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン
13:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	13:00 2019伊賀市民文化祭 ～洋舞・ジャズダンス～ （11月17日開催） ※終了時間を変更する場合があります	13:00 2019伊賀市民文化祭 ～総合フェスティバルⅠ～ （11月23日開催） ※終了時間を変更する場合があります	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
14:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～			00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～		30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
16:00	00 i-cityニュース11/24 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/24 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン
17:00	00 i-cityニュース11/24 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/25 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第14話	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	
22:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン	
1:00	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ80 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ80 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/25 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/26 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 i-cityニュース11/27 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース11/29 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース11/25 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/26 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/27 15 かんぱに～ 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	00 i-cityニュース11/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking! 45 かんぱに～	4:30 ICT週間ダイジェスト