	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）	（日）
6:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	
8:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/10 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	7:30 ICT週間ダイジェスト
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/10 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 45 情報トレイン	
11:00	00 i-cityニュース1/5 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	10:30 ICT週間ダイジェスト
12:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	
14:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 45 情報トレイン	13:30 ICT週間ダイジェスト
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース1/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 45 情報トレイン	
17:00	00 i-cityニュース1/5 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/6 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 15 お店にGo! 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	16:30 ICT週間ダイジェスト
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！
20:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第16話		00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話
21:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！
23:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介		00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ
2:00〜6:00	00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/6 45 ナナちゃんのお店紹介 00 i-cityニュース1/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/7 45 ナナちゃんのお店紹介 00 i-cityニュース1/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース1/8 45 ナナちゃんのお店紹介 00 i-cityニュース1/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/9 45 情報トレイン 00 i-cityニュース1/9 15 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 i-cityニュース1/10 50 情報トレイン 00 i-cityニュース1/10 20 情報トレイン 30 歴史街道295 45 ナナちゃんのお店紹介	3:00 ICT週間ダイジェスト 4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！ 00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！