	13日 （月・祝）	14日 （火）	15日 （水）	16日 （木）	17日 （金）	18日 （土）	19日 （日）
6:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	6:00 ICT週間ダイジェスト
7:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	7:30 ICT週間ダイジェスト
8:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	
9:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	9:00 ICT週間ダイジェスト
10:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	10:30 ICT週間ダイジェスト
11:00	00 i-cityニュース1/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	
12:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	12:00 ICT週間ダイジェスト
13:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	13:30 ICT週間ダイジェスト
14:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	
15:00	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	15:00 ICT週間ダイジェスト
16:00	00 i-cityニュース1/12 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/12 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	16:30 ICT週間ダイジェスト
17:00	00 i-cityニュース1/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	19:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道296 45 いがっ子元気ッコ！
20:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 躍動！JAPAN 第17話	20:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/19 45 いがっ子元気ッコ！
21:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！		00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道296 45 いがっ子元気ッコ！
22:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/19 45 いがっ子元気ッコ！
23:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	23:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道296 45 いがっ子元気ッコ！
0:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン		00 i-cityニュース1/19 45 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/19 45 いがっ子元気ッコ！
1:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ83 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 1:30 ICT週間ダイジェスト	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ84 57 ぶんとテレビ
2:00～6:00	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/13 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/14 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/15 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/17 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 i-cityニュース1/19 45 いがっ子元気ッコ！
	00 i-cityニュース1/13 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/14 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/15 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/16 15 いがっ子元気ッコ！ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	00 i-cityニュース1/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子元気ッコ！	4:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/19 15 いがっ子元気ッコ！ 30 歴史街道296 45 いがっ子元気ッコ！