	1日	2日	3日
	（木）	（金）	（土）
6:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン
7:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫
8:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン
9:00	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	**00 目で聴くテレビ**	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫
10:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン
11:00	00 i-cityニュース9/30 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫
12:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン
13:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫
14:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン
15:00	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 目で聴くテレビ	**00 ケーブルネットワークみえ**
16:00	00 i-cityニュース9/30 15 いがっ子 元気ッコ⑫ 30 i-cityニュース9/30 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン
17:00	00 i-cityニュース9/30 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/1 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 お店タウンマップいいね！ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫
18:00	00 ICTインフォメーション **30 あっ これみよっ** **45 住まいの達人** 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00	**00 i-cityニュース10/1** **15 情報トレイン** 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	**00 i-cityニュース10/2** 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	**19:00 ICT週間ダイジェスト**
20:00	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	
22:00	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン	
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/1 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/2 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース10/1 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	00 i-cityニュース10/2 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑫	4:30 ICT週間ダイジェスト