	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬
10:00		00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第1話	00 i-cityニュース10/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第1話	00 i-cityニュース10/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第1話
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/11 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	
22:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第1話	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第1話	
0:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	30 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/11 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/12 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/13 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 i-cityニュース10/14 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/15 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/16 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース10/11 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/12 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/13 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/14 15 いがっ子 元気ッコ⑬ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/15 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	00 i-cityニュース10/16 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑬	4:30 ICT週間ダイジェスト