	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭
10:00		00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	11:00～12:45 伊賀市長選挙に伴う公開討論会 再放送
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/18 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/23 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00	19:00～21:00 伊賀市長選挙に伴う公開討論会 生中継	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	
22:00	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	22:00～23:45 伊賀市長選挙に伴う公開討論会 再放送	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	45 いがっ子 元気ッコ⑭	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン	
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/18 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/19 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/20 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 i-cityニュース10/21 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/23 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース10/18 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/19 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/20 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/21 15 いがっ子 元気ッコ⑭ 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/22 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	00 i-cityニュース10/23 15 情報トレイン 30 歴史街道312 45 いがっ子 元気ッコ⑭	4:30 ICT週間ダイジェスト