	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	（日）	（月・祝）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～
8:00	8:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話
9:00		00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～
10:00	10:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン
11:00		00 i-cityニュース1/10 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～
14:00	14:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン
15:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00	16:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン
17:00		00 i-cityニュース1/10 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第6話	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	
22:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	
0:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00		00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/10 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/11 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/12 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 i-cityニュース1/13 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/14 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/15 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
		00 i-cityニュース1/10 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/11 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/12 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/13 15 この街かんばに～ 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/14 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	00 i-cityニュース1/15 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 この街かんばに～	4:30 ICT週間ダイジェスト