	24日 （日）	25日 （月）	26日 （火）	27日 （水）	28日 （木）	29日 （金）	30日 （土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳
10:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 DAILY アドバンスコープ 25 岡波さんの健康チャンネル 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/24 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第8話	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	
22:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン	
1:00		00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/24 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/25 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/26 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 i-cityニュース1/27 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/28 45 情報トレイン	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース1/29 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
		00 i-cityニュース1/24 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/25 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/26 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/27 15 いがっ子 元気ッコ⑳ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/28 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	00 i-cityニュース1/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑳	4:30 ICT週間ダイジェスト