

	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
6.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 i-cityニュース3/31	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2
	45 かんぱこ〜	45 情報トレイン	45 情報トレイン
7.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜
8.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第12話	30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第12話	30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第12話
9.00	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース4/2
	25 岡波さんの健康チャンネル		15 情報トレイン
	30 名張青山歴史街道		30 名張青山歴史街道
	45 かんぱこ〜		45 かんぱこ〜
10.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 i-cityニュース3/31	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2
	45 かんぱこ〜	45 情報トレイン	45 情報トレイン
11.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 お店タウンマップ	15 お店タウンマップ	15 お店タウンマップ
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜
12.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 i-cityニュース3/31	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2
	45 かんぱこ〜	45 情報トレイン	45 情報トレイン
13.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜
14.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 i-cityニュース3/31	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2
	45 かんぱこ〜	45 情報トレイン	45 情報トレイン
15.00	00 DAILY アドバンスコープ	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
	25 岡波さんの健康チャンネル		
	30 名張青山歴史街道		
	45 かんぱこ〜		
16.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 かんぱこ〜	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	30 i-cityニュース3/31	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2
	45 かんぱこ〜	45 情報トレイン	45 情報トレイン
17.00	00 i-cityニュース3/31	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2
	15 お店タウンマップ	15 お店タウンマップ	15 お店タウンマップ
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜
18.00	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション
	30 あっ これみよっ	30 あっ これみよっ	30 あっ これみよっ
	45 住まいの達人	45 住まいの達人	45 住まいの達人
	57 ふんとテレビ	57 ふんとテレビ	57 ふんとテレビ
19.00	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	19:00 ICT週間ダイジェスト
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	
20.00	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第12話	30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第12話	
21.00	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	20:30 ICT週間ダイジェスト
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	
22.00	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	22:00 ICT週間ダイジェスト
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2	
	45 情報トレイン	45 情報トレイン	
23.00	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	
0.00	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	23:30 ICT週間ダイジェスト
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2	
	45 情報トレイン	45 情報トレイン	
1.00	30 あっ これみよっ	00 あっ これみよっ	00 あっ これみよっ
	27 ふんとテレビ	27 ふんとテレビ	27 ふんとテレビ
	30 あっ これみよっ	30 あっ これみよっ	1:30 ICT週間ダイジェスト
	57 ふんとテレビ	57 ふんとテレビ	
2 : 0 : 0 : 6 : 0 : 0	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	3:00 ICT週間ダイジェスト
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 i-cityニュース4/1	30 i-cityニュース4/2	
	45 情報トレイン	45 情報トレイン	
5 : 6 : 0 : 0	00 i-cityニュース4/1	00 i-cityニュース4/2	4:30 ICT週間ダイジェスト
	15 情報トレイン	15 情報トレイン	
	30 名張青山歴史街道	30 名張青山歴史街道	
	45 かんぱこ〜	45 かんぱこ〜	