	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking
10:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 Z-NAVIGATION 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース4/18 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 ぐるぐるグルメ 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	
22:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	
0:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00		00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト	
2:00～6:00		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/18 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/19 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/20 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 i-cityニュース4/21 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/22 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/23 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
		00 i-cityニュース4/18 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/19 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/20 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/21 15 HappyガスでCooking 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/22 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	00 i-cityニュース4/23 15 情報トレイン 30 歴史街道323 45 HappyガスでCooking	4:30 ICT週間ダイジェスト