	6月13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ	00 DAILY アドバンスコープ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 DAILY アドバンスコープ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 DAILY アドバンスコープ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④
10:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 Z-NAVIGATION 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 Z-NAVIGATION 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 Z-NAVIGATION 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 Z-NAVIGATION 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 Z-NAVIGATION 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 Z-NAVIGATION 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 DAILY アドバンスコープ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 DAILY アドバンスコープ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 DAILY アドバンスコープ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース6/13 15 ぐるぐるグルメ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 ぐるぐるグルメ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 ぐるぐるグルメ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 ぐるぐるグルメ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 ぐるぐるグルメ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 ぐるぐるグルメ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第17話	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	
22:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	
0:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00		00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/13 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/14 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/15 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 i-cityニュース6/16 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/17 45 情報トレイン	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 i-cityニュース6/18 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
		00 i-cityニュース6/13 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/14 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/15 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/16 15 いがっ子 元気ッコ④ 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/17 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	00 i-cityニュース6/18 15 情報トレイン 30 伊賀ぴと 45 いがっ子 元気ッコ④	4:30 ICT週間ダイジェスト