	7月25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦
10:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 DAILY アドバンスコープ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/25 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 お店タウンマップ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 第20話	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	
22:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 熱中YELL 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	
0:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00		00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/25 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/26 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/27 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 i-cityニュース7/28 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/29 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/30 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
		00 i-cityニュース7/25 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/26 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/27 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/28 15 いがっ子 元気ッコ⑦ 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/29 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	00 i-cityニュース7/30 15 情報トレイン 30 HappyガスでCooking 45 いがっ子 元気ッコ⑦	4:30 ICT週間ダイジェスト