	9月19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	（日）	（月・祝）	（火）	（水）	（木・祝）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪
10:00		00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 Z-NAVIGATION 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 Z-NAVIGATION 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 Z-NAVIGATION 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 Z-NAVIGATION 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 Z-NAVIGATION 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 Z-NAVIGATION 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 DAILY アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 目で聴くテレビ	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪
16:00		00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース9/19 15 ぐるぐるグルメ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 ぐるぐるグルメ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 ぐるぐるグルメ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 ぐるぐるグルメ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 ぐるぐるグルメ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 ぐるぐるグルメ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	19:00 ICT週間ダイジェスト
20:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	
22:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	
0:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/19 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/20 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/21 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 i-cityニュース9/22 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/23 45 情報トレイン	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース9/24 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース9/19 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/20 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/21 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/22 15 いがっ子 元気ッコ⑪ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/23 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	00 i-cityニュース9/24 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑪	4:30 ICT週間ダイジェスト