	12月5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	8:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	8:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	8:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	8:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	8:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	8:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト
9:00	9:00 ICT週間ダイジェスト	00 ケーブルネットワークみえ	**00 DAILY アドバンスコープ** 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	**00 目で聴くテレビ**	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介
10:00		00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン
11:00	10:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/5 **15 近場ぐるっとFOODハンター** 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介
12:00	12:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介
14:00	13:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン
15:00	15:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 DAILY アドバンスコープ 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン
17:00	16:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース12/5 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介
18:00	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ	00 ICTインフォメーション 30 あっ これみよっ 45 住まいの達人 57 ぶんとテレビ
19:00	**00 i-cityニュース12/5** **15 ナナちゃんのお店紹介** **30 歴史街道336** 45 ナナちゃんのお店紹介	**00 i-cityニュース12/6** 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	**00 i-cityニュース12/7** 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	**00 i-cityニュース12/8** 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	**00 i-cityニュース12/9** **15 情報トレイン** 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	**00 i-cityニュース12/10** 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	**19:00 ICT週間ダイジェスト**
20:00	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	
22:00	22:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	22:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	22:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	22:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	22:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	22:00 三重県高校駅伝大会ダイジェスト	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン	
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース12/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース12/10 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース12/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/9 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース12/10 15 情報トレイン 30 歴史街道336 45 ナナちゃんのお店紹介	4:30 ICT週間ダイジェスト