| | 1月22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | （日） | （月） | （火） | （水） | （木） | （金） | （土） |
| 6:00 | 6:00 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン |
| 7:00 | | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 |
| 8:00 | 7:30 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 |
| 9:00 | 9:00 ICT週間ダイジェスト | 00 ケーブルネットワークみえ | **00 DAILY アドバンスコープ**<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 DAILY アドバンスコープ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 DAILY アドバンスコープ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | **00 目で聴くテレビ** | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 |
| 10:00 | | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン |
| 11:00 | 10:30 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>**15 ぐるぐるグルメ**<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 |
| 12:00 | 12:00 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン |
| 13:00 | | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 |
| 14:00 | 13:30 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン |
| 15:00 | 15:00 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 DAILY アドバンスコープ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 DAILY アドバンスコープ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 DAILY アドバンスコープ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 目で聴くテレビ | 00 ケーブルネットワークみえ |
| 16:00 | | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン |
| 17:00 | 16:30 ICT週間ダイジェスト | 00 i-cityニュース1/22<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 ぐるぐるグルメ<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 |
| 18:00 | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ | 00 ICTインフォメーション<br>30 あっ これみよっ<br>45 住まいの達人<br>57 ぶんとテレビ |
| 19:00 | **00 i-cityニュース1/22**<br>**15 時の散策**<br>**30 HappyガスでCooking**<br>45 時の散策 | **00 i-cityニュース1/23**<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | **00 i-cityニュース1/24**<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | **00 i-cityニュース1/25**<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | **00 i-cityニュース1/26**<br>**15 情報トレイン**<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | **00 i-cityニュース1/27**<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | **19:00 ICT週間ダイジェスト** |
| 20:00 | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>**30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話** | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 けーぶるにっぽん<br>彩・JAPAN 第46話 | 20:30 ICT週間ダイジェスト |
| 21:00 | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | |
| 22:00 | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン | 22:00 ICT週間ダイジェスト |
| 23:00 | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 23:30 ICT週間ダイジェスト |
| 0:00 | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン | |
| 1:00 | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>30 あっ これみよっ<br>57 ぶんとテレビ | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>30 あっ これみよっ<br>57 ぶんとテレビ | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>30 あっ これみよっ<br>57 ぶんとテレビ | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>30 あっ これみよっ<br>57 ぶんとテレビ | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>30 あっ これみよっ<br>57 ぶんとテレビ | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>30 あっ これみよっ<br>57 ぶんとテレビ | 00 あっ これみよっ<br>27 ぶんとテレビ<br>1:30 ICT週間ダイジェスト |
| 2:00～6:00 | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/22<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/23<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/24<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 i-cityニュース1/25<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/26<br>45 情報トレイン | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 i-cityニュース1/27<br>45 情報トレイン | 3:00 ICT週間ダイジェスト |
| | 00 i-cityニュース1/22<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/23<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/24<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/25<br>15 時の散策<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/26<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 00 i-cityニュース1/27<br>15 情報トレイン<br>30 HappyガスでCooking<br>45 時の散策 | 4:30 ICT週間ダイジェスト |