	1月29日	30日	31日	2月1日	2日	3日	4日
	（日）	（月）	（火）	（水）	（木）	（金）	（土）
6:00	6：00　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱
8:00	7:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話
9:00	9：00　ICT週間ダイジェスト	00　ケーブルネットワークみえ	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　目で聴くテレビ	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱
10:00		00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン
11:00	10:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱
12:00	12：00　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン
13:00		00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱
14:00	13:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン
15:00	15：00　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00　目で聴くテレビ	00　ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン
17:00	16:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース1/29 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 お店タウンマップ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱
18:00	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	19：00　ICT週間ダイジェスト
20:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」22話	20:30　ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	
22:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン	22:00　ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	
0:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン	23:30　ICT週間ダイジェスト
1:00	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 1:30　ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/29 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/30 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース1/31 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 i-cityニュース2/1 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/2 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/3 45 情報トレイン	3:00　ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース1/29 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/30 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース1/31 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/1 15 いがっ子 元気ッコ⑱ 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/2 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	00 i-cityニュース2/3 15 情報トレイン 30 伊賀びと 45 いがっ子 元気ッコ⑱	