	2月12日 （日）	13日 （月）	14日 （火）	15日 （水）	16日 （木）	17日 （金）	18日 （土）
6:00	6：00　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/15 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/17 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲
8:00	7:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 藤波辰爾の歴史探訪
9:00	9：00　ICT週間ダイジェスト	00　ケーブルネットワークみえ	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00　目で聴くテレビ	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲
10:00		00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/15 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/17 45 情報トレイン
11:00	10:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15　近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲
12:00	12：00　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	12:00 2022伊賀市民文化祭　再放送 ～DANCE～ （R4年11月5日開催）	12:00 2022伊賀市民文化祭　再放送 ～総合フェスティバルⅠ～ （R4年11月20日開催）	12:00 2022伊賀市民文化祭　再放送 ～総合フェスティバルⅡ～ （R4年11月23日開催）
13:00		00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲			
14:00	13:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲		45 情報トレイン	45 情報トレイン
15:00	15：00　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00　ＤＡＩＬＹ　アドバンスコープ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲		00　目で聴くテレビ	00　ケーブルネットワークみえ
16:00		00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/15 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/17 45 情報トレイン
17:00	16:30　ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース2/12 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 近場ぐるっとFOODハンター 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲
18:00	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ	00　ＩＣＴインフォメーション 30　あっ これみよっ 45　住まいの達人 57　ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	19：00　ICT週間ダイジェスト
20:00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 藤波辰爾の歴史探訪	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 藤波辰爾の歴史探訪	20:30　ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	
22:00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/15 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/17 45 情報トレイン	22:00　ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	
0:00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/15 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/17 45 情報トレイン	23:30　ICT週間ダイジェスト
1:00	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 30　あっ これみよっ 57　ぶんとテレビ	00　あっ これみよっ 27　ぶんとテレビ 1:30　ICT週間ダイジェスト
2：00～6：00	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/12 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/13 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/14 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 i-cityニュース2/15 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/16 45 情報トレイン	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 i-cityニュース2/17 45 情報トレイン	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース2/12 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/13 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/14 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/15 15 いがっ子 元気ッコ⑲ 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/16 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	00 i-cityニュース2/17 15 情報トレイン 30 名張青山歴史街道 45 いがっ子 元気ッコ⑲	