	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
	日	月	火	水	木	金	土
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会
7:00		00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/20 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/21 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/22 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/23 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/25 45 情報トレイン
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会
9:00	00 ＩＣＴインフォメーション 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース10/20 45 Happy ガスで cooking	00 ＩＣＴインフォメーション 00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	00 ＩＣＴインフォメーション 00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	00 ＩＣＴインフォメーション 00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース10/24 45 情報トレイン	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース10/25 45 情報トレイン
10:00	10:00～12:00 上野天神祭生中継 ～子どもと上野天神祭～ ※天候など行列の状況により変更する場合があります	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会
11:00		00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/24 15 Happy ガスで cooking 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/25 15 Happy ガスで cooking 30 おまつりニッポン 第37話 第38話
12:00	00 伊賀くみひもの彩 ～染色職人 平岡正貴～ 12:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会
13:00		00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/20 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/21 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/22 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/23 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/25 45 情報トレイン
14:00	14:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会
15:00		00 ケーブルネットワークみえ	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース10/21 45 Happy ガスで cooking	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース10/23 45 Happy ガスで cooking	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00	15:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/20 15 ぐるぐるグルメ 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 ぐるぐるグルメ 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 ぐるぐるグルメ 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 ぐるぐるグルメ 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 ぐるぐるグルメ 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 ぐるぐるグルメ 30 ICT杯U-10サッカー大会
17:00	17:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 歴史街道405 45 情報トレイン	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 歴史街道405 45 情報トレイン
18:00		00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース10/24 15 Happy ガスで cooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース10/25 15 Happy ガスで cooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	19:00～21:00 【再放送】上野天神祭生中継 ～子どもと上野天神祭～
20:00	20:00～22:00 【再放送】上野天神祭生中継 ～子どもと上野天神祭～	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/21 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/22 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 i-cityニュース10/23 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/24 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース10/25 45 Happy ガスで cooking	
21:00		00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	21:00～22:30 伊賀市長選挙に伴う公開討論会 ※収録時間により放送終了時間を変更する場合があります
22:00	00 i-cityニュース10/20 15 ぐるぐるグルメ 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/21 15 ぐるぐるグルメ 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/22 15 ぐるぐるグルメ 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/23 15 ぐるぐるグルメ 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/24 15 ぐるぐるグルメ 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	00 i-cityニュース10/25 15 ぐるぐるグルメ 30 おまつりニッポン 第37話 第38話	
23:00	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 Happy ガスで cooking 30 ほいけんたのホップ！ステップ！けー～ぷるGiRLS！！シーズン2 #1	22:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 歴史街道405 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 歴史街道405 45 ぐるぐるグルメ	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 歴史街道405 45 ぐるぐるグルメ	0:00 ICT週間ダイジェスト（1時間）
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00	00 i-cityニュース10/20 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/21 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/22 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/23 15 Happy ガスで cooking 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/24 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	00 i-cityニュース10/25 15 情報トレイン 30 ICT杯U-10サッカー大会	
3:00	00 i-cityニュース10/20 15 ぐるぐるグルメ 30 i-cityニュース10/20 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/21 15 ぐるぐるグルメ 30 i-cityニュース10/21 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/22 15 ぐるぐるグルメ 30 i-cityニュース10/22 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/23 15 ぐるぐるグルメ 30 i-cityニュース10/23 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/24 15 ぐるぐるグルメ 30 i-cityニュース10/24 45 Happy ガスで cooking	00 i-cityニュース10/25 15 ぐるぐるグルメ 30 i-cityニュース10/25 45 Happy ガスで cooking	3:00 ICT週間ダイジェスト