	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	日・祝	月・振休	火	水	木	金	土
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 祝18歳 伊賀市成人式
7:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 情報トレイン
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式
9:00	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション
		30 i-cityニュース5/5 45 ナナちゃんのお店紹介	30 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	30 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	30 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	30 i-cityニュース5/9 45 情報トレイン	30 i-cityニュース5/10 45 情報トレイン
10:00	9:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式
11:00	11:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話
12:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 Z-NAVIGATION
13:00	12:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 情報トレイン
14:00	14:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式
15:00		00 ケーブルネットワークみえ	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース5/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース5/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 目で聴くテレビ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00	15:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/5 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/6 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/7 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/8 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/9 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/10 45 祝18歳 伊賀市成人式
17:00	17:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 情報トレイン	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 情報トレイン
18:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース5/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース5/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 祝18歳 伊賀市成人式	19：00 ICT週間ダイジェスト
20:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 ナナちゃんのお店紹介	
21:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 祝18歳 伊賀市成人式	20:30 ICT週間ダイジェスト
22:00		00 i-cityニュース5/5 15 Z-NAVIGATION 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/6 15 Z-NAVIGATION 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/7 15 Z-NAVIGATION 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/8 15 Z-NAVIGATION 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/9 15 Z-NAVIGATION 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	00 i-cityニュース5/10 15 Z-NAVIGATION 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「社観劇場」第37話	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/9 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/10 45 祝18歳 伊賀市成人式	
0:00		00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 歴史街道394 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 Z-NAVIGATION	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 歴史街道394 45 Z-NAVIGATION	23:30 ICT週間ダイジェスト
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00 5:00	00 i-cityニュース5/5 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/5 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/6 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/6 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/7 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/7 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/8 15 ナナちゃんのお店紹介 30 i-cityニュース5/8 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/9 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/9 45 祝18歳 伊賀市成人式	00 i-cityニュース5/10 15 情報トレイン 30 i-cityニュース5/10 45 祝18歳 伊賀市成人式	3:00 ICT週間ダイジェスト
	00 i-cityニュース5/5 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/5 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/6 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/6 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/7 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/7 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/8 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/8 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/9 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/9 45 ナナちゃんのお店紹介	00 i-cityニュース5/10 15 Z-NAVIGATION 30 i-cityニュース5/10 45 ナナちゃんのお店紹介	