	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
	日	月	火	水	木	金	土
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと **30 歴史街道416** 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと
9:00	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 ＩＣＴインフォメーション **30 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ**	00 ＩＣＴインフォメーション 30 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	00 ＩＣＴインフォメーション 30 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン
10:00	9:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと
11:00	11:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/3 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/4 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話
12:00		00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/3 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 伊賀びと
13:00	12:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン
14:00	14:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと
15:00		00 ケーブルネットワークみえ	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと	00 ＤＡＩＬＹ アドバンスコープ 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	**00 ケーブルネットワークみえ**	00 ケーブルネットワークみえ
16:00	15:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン
17:00	17:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 情報トレイン
18:00	30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース4/3 15 伊賀びと 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース4/4 15 伊賀びと 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00	**00 i-cityニュース3/30** **15 伊賀びと** 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	**00 i-cityニュース3/31** 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	**00 i-cityニュース4/1** 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	**00 i-cityニュース4/2** 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	**00 i-cityニュース4/3** **15 情報トレイン** 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	**00 i-cityニュース4/4** 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	**19：00 ICT週間ダイジェスト**
20:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/3 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 伊賀びと	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 情報トレイン	
22:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/3 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	00 i-cityニュース4/4 15 伊賀びと 30 けーぶるにっぽんプレミアムシリーズ「壮観劇場」第48話	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 伊賀びと **30 ほいけんたのホップ！ステップ！けーぶるGIRLS！！ーケーブルフェスタ2024ー【ステージ1】**	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 歴史街道415 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 歴史街道416 45 伊賀びと	
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/3 45 情報トレイン	00 i-cityニュース4/4 15 情報トレイン 30 i-cityニュース4/4 45 情報トレイン	
3:00	00 i-cityニュース3/30 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/30 45 伊賀びと	00 i-cityニュース3/31 15 伊賀びと 30 i-cityニュース3/31 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/1 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/1 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/2 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/2 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/3 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/3 45 伊賀びと	00 i-cityニュース4/4 15 伊賀びと 30 i-cityニュース4/4 45 伊賀びと	3:00 ICT週間ダイジェスト