	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
	日	月・祝	火	水	木	金	土
6:00	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン
7:00		00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン
8:00	7:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking
9:00	00 ＩＣＴインフォメーション	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 ＩＣＴインフォメーション 30 ads.news 1週間	00 ＩＣＴインフォメーション 30 ads.news 1週間	00 ＩＣＴインフォメーション 30 ads.news 1週間	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 ＩＣＴインフォメーション 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン
10:00	9:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking
11:00	11:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 おまつりニッポン 第55話 第56話
12:00		00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 店log.	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 店log.	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 店log.	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 店log.	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 店log.	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 店log.
13:00	12:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン
14:00	14:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking
15:00		00 ケーブルネットワークみえ	00 ads.news 1週間 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 ads.news 1週間 30 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	00 ads.news 1週間 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ
16:00	15:30 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 店log. 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 店log. 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 店log. 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 店log. 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 店log. 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 店log. 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン
17:00	17:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン
18:00	30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン(10分)	19：00 ICT週間ダイジェスト
20:00	00 i-cityニュース7/20 20:15～20:45 生中継 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking	19：55 第70回 鳥羽みなとまつり生中継	20:30 ICT週間ダイジェスト
21:00	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン	
22:00	00 i-cityニュース7/20 15 店log. 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/21 15 店log. 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/22 15 店log. 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/23 15 店log. 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/24 15 店log. 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	00 i-cityニュース7/25 15 店log. 30 おまつりニッポン 第55話 第56話	22:00 ICT週間ダイジェスト
23:00	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン	23:30 ICT週間ダイジェスト
0:00	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 店log.	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 店log.	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 店log.	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 店log.	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 店log.	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 店log.	
1:00	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 30 あっ これみよっ 57 ぶんとテレビ	00 あっ これみよっ 27 ぶんとテレビ 1:30 ICT週間ダイジェスト
2:00～6:00	00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 店log. 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 店log. 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 店log. 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 店log. 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 店log. 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 店log. 30 i-cityニュース7/25 45 Happyガスでcooking	3:00 ICT週間ダイジェスト