	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
	В	月・祝	火	水	*	金	土
	6:00 ICT週間ダイジェスト	00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-city=1-27/22	00 i-city=1-27/23	00 i-cityニュース7/24	00 i=cityニュース7/25
6:00		15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20	15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21	15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22	15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23	15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24	15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 情報トレイン	45 情報トレイン
		00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-cityニュース7/22	00 i-cityニュース7/23	00 i-cityニュース7/24	00 i-cityニュース7/25
7:00		15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 情報トレイン	15 情報トレイン
	7:30 ICT週間ダイジェスト	30 i-cityニュース7/20	30 i-cityニュース7/21	30 i-cityニュース7/22	30 i-cityニュース7/23	30 i-cityニュース7/24	30 i−cityニュース7/25
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 情報トレイン	45 情報トレイン
		00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking	00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	00 i-city=1-27/23	00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン	00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン
8:00		30 歴史街道423	30 歴史街道423	30 歴史街道423	15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	30 歴史街道423	30 歴史街道423
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking
	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション	00 ICTインフォメーション
9:00	00 10142777-932	00 10112777-232	00 10142777-232	00 101427#X-232	00 10142777-232	00 101427#X-232	00 10112777-932
0.00		30 i-cityニュース7/20	30 ads.news 1週間	30 ads.news 1週間	30 ads.news 1週間	30 i-cityニュース7/24	30 i−cityニュース7/25
	9:30 ICT週間ダイジェスト	45 Happyガスでcooking				45 情報トレイン	45 情報トレイン
		00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-city=1-27/22	00 i-city=1-27/23	00 i-cityニュース7/24	00 i-cityニュース7/25
10:00		15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	15 情報トレイン 30 歴史街道423	15 情報トレイン 30 歴史街道423
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking
		00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-cityニュース7/22	00 i-cityニュース7/23	00 i-cityニュース7/24	00 i-cityニュース7/25
11:00		15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking
	11:00 ICT週間ダイジェスト	30 おまつりニッポン 第55話 第56	30 おまつりニッポン 第55話 第56	30 おまつりニッポン 第55話 第5			
		話	話	話	話	話	話
		00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-cityニュース7/22	00 i-cityニュース7/23	00 i-cityニュース7/24	00 i-cityニュース7/25
12:00		15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 情報トレイン	15 情報トレイン
		30 i-cityニュース7/20 45 店log.	30 i-cityニュース7/21 45 店log.	30 i-cityニュース7/22 45 店log.	30 i-cityニュース7/23 45 店log.	30 i-cityニュース7/24 45 店log.	30 i-cityニュース7/25 45 店log.
		45 JElog. 00 i-cityニュース7/20	45 JElog. 00 i-cityニュース7/21	45 店log. 00 i-cityニュース7/22	45 JElog. 00 i-cityニュース7/23	45 ME log. 00 iーcityニュース7/24	45 声log. 00 i-cityニュース7/25
10.00	12:30 ICT週間ダイジェスト	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 情報トレイン	15 情報トレイン
13:00		30 i-cityニュース7/20	30 i-cityニュース7/21	30 i-cityニュース7/22	30 i-cityニュース7/23	30 i-cityニュース7/24	30 i-cityニュース7/25
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 情報トレイン	45 情報トレイン
		00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-cityニュース7/22	00 i-cityニュース7/23	00 i-cityニュース7/24	00 i-cityニュース7/25
14:00		15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	15 情報トレイン	15 情報トレイン
		30 歴史街道423	30 歴史街道423	30 歴史街道423	30 歴史街道423	30 歴史街道423	30 歴史街道423
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking
		00 ケーブルネットワークみえ	00 ads.news 1週間	00 ads.news 1週間	00 ads.news 1週間		
15:00			30 i-cityニュース7/21	30 i-cityニュース7/22	30 i-cityニュース7/23	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ
			45 Happyガスでcooking	15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking		
1		00 i-cityニュース7/20	00 i-cityニュース7/21	00 i-cityニュース7/22	00 i-cityニュース7/23	00 i-cityニュース7/24	00 i−cityニュース7/25
16:00	10.00 101/210/2177	15 店log.	15 店log.	15 店log.	15 店log.	15 店log.	15 店log.
		30 i-cityニュース7/20	30 i-cityニュース7/21	30 i-cityニュース7/22	30 i-cityニュース7/23	30 i-cityニュース7/24	30 i-cityニュース7/25
		45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking	45 情報トレイン	45 情報トレイン
		45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25
17:00		45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン
17:00	17:00 ICT週間ダイジェスト	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25
17:00		45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423
		45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道社23 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道程3 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン
	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史増進423 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史博道423 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史豊道程23 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史増進42 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 あっこれみよっ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでooking 30 あっこれみよっ
	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史前道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史博道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史前選423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking
	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-olty=ユース7/20	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史前選423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史前選征3 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれかよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでooking 30 あっこれみよっ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oltyニュース7/20 18 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 ーでityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史散道423 45 Happyガスでcooking 00 ーcityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 ーcityニュース7/21 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 「cityニュース/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 「cityニュース/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 「cityニュース/22 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財選423 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道23 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン	45 情報トレイン 00 ドロボノニース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 ドロボノニース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 トロザニュース7/25 15 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oltyニュース7/20 18 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史前選423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史前選征3 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれかよっ 57 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcocking 30 あっこれみよっ
18:00 19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみょっ 57 ぶんとテレビ 00 i=olty=a=-ス7/20 15 Happyガスでooking 30 i=oky=a=-ス7/20	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史の表が表でのoking 00 incityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 とテレビ 00 incityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/21	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 とテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 かとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 かとテレビ 00 incityニュース7/24 15 懐観トレイン 30 incityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 とテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース7/20 15 Happyガスでooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcoking 00 i-cityニュース7/20 20:15~20:45	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史前道423 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史博道423 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史曽道社23 30 歴史曽道社23 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 ドロドルニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 ドロドルニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 トロドルニュース7/25 15 情報トレイン 30 ドロドルニュース7/25 45 情報トレイン 18:55	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 20:15~2045 生中継 伊賀市市民花火大会	45 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史財選名23 45 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/21	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース/21 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名3 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース/21 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース/22 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース/22 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース/22 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース/22 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財選423 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 16 Happyガスでcooking 17 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 とテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみょっ 57 ぶんとテレビ 00 i-olty-ュース7/20 15 Happyガスでooking 30 i-cky-ュース7/20 45 Happyガスでooking 00 i-cky-ユース7/20 20:15~20:5 生中紀 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史の表示である。 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 51 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 51 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 51 Нарруガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道423 30 歴史報道423 30 ホースア/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 ホースエルチェッ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 かっこれみよっ 55 かとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 315 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 かとテレビ 00 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 incityニュース7/24 45 情報トレイン 30 incityニュース7/24 45 情報トレイン 30 incityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 18:55	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース7/20 18 Happyガスでcooking 30 i-oityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-oityニュース7/20 2115~2045 生中継 伊東市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-oityニュース7/20	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史簡単名2 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道社23 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史豊道岩23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名3 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 16 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン(10分)	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情道423 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみょっ 57 ぶんとテレビ 00 i-olty-ュース7/20 15 Happyガスでooking 30 i-cky-ュース7/20 45 Happyガスでooking 00 i-cky-ユース7/20 20:15~20:5 生中紀 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史の表示である。 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 51 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 51 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 51 Нарруガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道423 30 歴史報道423 30 ホースア/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 ホースエルチェッ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 かっこれみよっ 55 かとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 315 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 かとテレビ 00 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 incityニュース7/24 45 情報トレイン 30 incityニュース7/24 45 情報トレイン 30 incityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 18:55	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 20:15~2045 生中継 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道社23 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道社23 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 おっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史増議423 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 01 i 情報レイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報レイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報レイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報レイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報レイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報レイン 16 i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 19:55 第70回 鼻羽みなとまつり生中圏 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史問道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
118:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 20:15~20:45 生中継 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 14 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史博道423 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとアレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史豊道差(23 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 おっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 01 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 02 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 03 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 06 i-cityニュース7/23 16 Happyガスでcooking 17 i-cityニュース7/23 17 i-cityニュース7/23 18 i-cityニュース7/23 18 i-cityニュース7/23 18 i-cityニュース7/23 19 i-cityニュース7/23 19 i-cityニュース7/23 10 i-cityニュース7/23 11 i-cityニュース7/23 11 i-cityニュース7/23 12 i-cityニュース7/23 13 i-cityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史博道423 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン(10分) 19:55 第70回 鳥羽みなと訳つり生中観 00 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史問道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 20:15~20:45 生中継 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 14 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-city-ユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 51 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 51 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 61 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 61 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 61 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 61 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 「ーcityーユース/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース/22 45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース/22 45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース/22 45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース/22 45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース/23 45 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財道423 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選423 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking	45 情報トレイン 00 ドロドルニュース7/24 15 情報トレイン 15 情報トレイン 10 歴史前道423 45 情報トレイン 10 ドロドルニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 トロドルニュース7/25 15 情報トレイン 30 ドロドルニュース7/25 45 情報トレイン 10 ドロドルニュース7/25 15 情報トレイン 10 ドロドルニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 30 歴史街道423	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史問道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-obty-ュース7/20 18 Happyガスでooking 30 i-cky-ュース7/20 45 Happyガスでooking 00 i-cky-ュース7/20 20:15~20:45 生中観 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cky-コース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cky-コース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cky-コース7/20 16 Happyガスでcooking 17 Happyガスでcooking 18 Happyガスでcooking 18 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史の表示である。 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 16 Нарруガスでcooking 17 日本の表示である。 18	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情選423 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財選423 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 大とテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 01 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 01 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 01 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 02 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 03 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 04 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 05 incityニュース7/23 46 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選423 315 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 大とテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史情選と23 45 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史南道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 19:55 第70回 島羽みなと訳つり生中観 00 i-cityニュース7/25 15 情報レイン 30 歴史南道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-oityユース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 20:15~2045 生中継 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 16 Happyガスでcooking 17 Eappyガスでcooking 18 Eappyガスでcooking 19 Eappyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 11 「最近。 30 あまつリニッポン 第56番 第58	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道社23 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Idog 00 i-cityニュース7/21 15 Idog 00 i-cityニュース7/21 15 Idog 00 i-cityニュース7/21 15 Idog 00 i-cityニュース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道社23 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 旧るアグスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 店もの	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史普道名23 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 isoc	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道423 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史報道423 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史報道423 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 i-cityニュース7/24 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 i-cityニュース7/24 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 i-cityニュース7/24 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 店店。 15 店店。 30 おまつリニッポン 第55話 第56	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 inty=ユース7/20 15 Happyガスでcooking 30 incky=ユース7/20 45 Happyガスでcooking 00 incky=ユース7/20 20:15~20:45 生中継 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 incky=ユース7/20 15 Happyガスでcooking 00 incky=ユース7/20 15 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 30 歴史街道423 45 Happyガスでcooking 30 incky=ユース7/20 15 唐iog. 30 おまつリニッポン 第55話 第56	45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-city-ユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 i-city-ユース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 51 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 51 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 51 Нарруガスでcooking 00 i-city-ユース7/21 51 Бароу 37 Соокіпд 00 i-city-ユース7/21 51 店iog. 00 おまつリーッポン 第55話 第56 55	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名23 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 居iog 10 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店iog 10 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 ではアュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 ではアュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 にはアュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 51 Happyガスでcooking 30 歴史財道名2 51 Happyガスでcooking 30 歴史財道名3 51	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選名23 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街選名23 45 情報トレイン 30 歴史街選名23 45 情報トレイン 30 歴史街選名23 45 情報トレイン 30 歴史街選名23 45 情報トレイン 30 歴史街選名30 おまつリニッポン 第55話 第56 85	45 情報トレイン 00 ドロドルニュース7/24 15 情報トレイン 15 情報トレイン 10 ドロドルニュース7/24 15 情報トレイン 10 ドロドルニュース7/24 15 情報トレイン 10 ドロドルニュース7/25 15 情報トレイン 30 ドロドルニュース7/25 15 情報トレイン 30 ドロドルニュース7/25 15 情報トレイン 30 ドロドルニュース7/25 16 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 30 アルバルニュース7/25 15 店回。 30 おまつリニッポン 第55話 第56	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 intyニュース7/20 18 Happyガスでooking 30 inckyニュース7/20 25 Happyガスでooking 00 inckyニュース7/20 25 Happyガスでooking 00 inckyニュース7/20 25 Happyガスでooking 00 inckyニュース7/20 15 Happyガスでooking 00 inckyニュース7/20 15 Happyガスでooking 00 inckyニュース7/20 15 Mappyガスでooking 15 Mappyガスでooking 16 Mappyガスでooking 17 Mappyガスでooking 18 Mappyガスでooking 18 Mappyガスでooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史歌道名26 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 店の。 30 影までリニッボン 第55話 第56 15 店の。 00 i-cityニュース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名3 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 店oc 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店oc 00 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史軌道423 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 大とテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 16 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 17 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 18 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 18 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 18 incityニュース7/23 19 incityニュース7/23 10 incityニュース7/23 11 incityニュース7/23	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情選423 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 大とテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 46 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史情選23 45 情報トレイン 30 歴史情選23 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 ialog 30 おまつりニッポン 第55話 第56 56 00 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 たとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 10:55 第70回 島羽みなと訳つり生中観 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 店のg 30 おまつりニッポン 第55話 第56 15 店の i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oltyニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 ドロサニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 ドロサニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 ドロサニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 ドロサニュース7/20 16 Happyガスでcooking 00 ドロサニュース7/20 17 Happyガスでcooking 18 Mappyガスでcooking 19 Image	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史蘭蓮名3 10 世史朝蓮名3 10 世子が上のでは、	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史博道名3 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史博選423 315 Happyガスでcooking 30 かっとれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 iblog 30 i-cityニュース7/24 15 iblog 30 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 信iog 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 in thyニュース7/20 18 Happyガスでcooking 30 in chyニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 20:15~2045 生中継 伊育市市民化火大会 45 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 16 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 17 Mappyガスでcooking 18 Mappyガスでcooking 19 in chyニュース7/20 19 in chyニュース7/20 19 in chyニュース7/20 10 in chyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 in chyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 in chyニュース7/20 11 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史歌道名26 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 店の。 30 影までリニッボン 第55話 第56 15 店の。 00 i-cityニュース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名3 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 店oc 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店oc 00 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史軌道423 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 大とテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 16 incityニュース7/23 17 incityニュース7/23 18 incityニュース7/23 19 incityニュース7/23 19 incityニュース7/23 10 incityニュース7/23 11 incityニュース7/23	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情選423 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 大とテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 46 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史情選23 45 情報トレイン 30 歴史情選23 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 ialog 30 おまつりニッポン 第55話 第56 56 00 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 たとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 10:55 第70回 島羽みなと訳つり生中観 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 店のg 30 おまつりニッポン 第55話 第56 15 店の i-cityニュース7/25	45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報レイン 30 歴史街道423 45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 in thyニュース7/20 18 Happyガスでcooking 30 in chyニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 20:15~2045 生中継 伊育市市民化火大会 45 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 16 Happyガスでcooking 00 in chyニュース7/20 17 Mappyガスでcooking 18 Mappyガスでcooking 19 in chyニュース7/20 19 in chyニュース7/20 19 in chyニュース7/20 10 in chyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 in chyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 in chyニュース7/20 11 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史簡単名23 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 は Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 は10g 00 i-cityニュース7/22 15 は10g 00 i-cityニュース7/22 15 は10g 10 i-cityニュース7/22 15 は10g 10 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史豊道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Biog. 30 おまつリニッポン 第55話 第56 31 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 31 i-cityニュース7/23 31 happyガスでcooking 32 i-cityニュース7/23 33 i-cityニュース7/23 34 happyガスでcooking 35 i-cityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史博道名23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 16 情報トレイン 17 情報トレイン 17 情報トレイン 18 if はいニュース7/24 17 情報トレイン 18 if はいニュース7/24 18 if はいニュース7/24 19 if はいニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 30 歴史前道623 50 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 30 歴史前道623 50 i-cityニュース7/25 51 虚log 50 i-cityニュース7/25 51 虚log 50 i-cityニュース7/25 51 虚log 51 Happyガスでcooking 51 i-cityニュース7/25 52 if 報告レイン 53 i-cityニュース7/25 53 if 報告レイン 54 if 報告レイン 55 if itelog 56 i-cityニュース7/25 57 if itelog 57 if itelog 58 if itelog 59 i-cityニュース7/25 51 if itelog 50 i-cityニュース7/25 51 if itelog 50 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報レイン 30 歴史関連423 45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-oltyニュース7/20 18 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 20:15~20:45 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 16 Happyガスでcooking 17	45 Нарруガスでcooking 00 ーcityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 45 Нарруガスでcooking 00 ーcityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとアレビ 00 ーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 ーcityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 ーcityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 ーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 ーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 ーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 ーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 ーcityニュース7/21 15 は しまり は いまり は いま	45 Нарруガスでcooking 00 「中はナニース/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道243 45 Нарруガスでcooking 00 「中はナニース/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 75 ぶんとナレビ 00 「中はナニース/22 15 Нарруガスでcooking 30 「中はナニース/22 45 Нарруガスでcooking 30 「中はナニース/22 45 Нарруガスでcooking 30 「中はナニース/22 45 Нарруガスでcooking 30 「中はナニース/22 15 Нарруガスでcooking 00 「中はナニース/22 15 Нарруガスでcooking 00 「中はナニース/22 15 Нарруガスでcooking 00 「中はナニース/22 15 Карруガスでcooking 00 「中はナニース/22 15 居り 日本アン・第55話 第56 15 日本アンガスでcooking 00 「中はナニース/22 15 日本アンガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース1/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財選423 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 ではツニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 ではツニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 15 incityニュース7/23 16 Happyガスでcooking 17 incityニュース7/23 17 incityニュース7/23 18 Happyガスでcooking 19 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道243 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 51 情報トレイン 30 歴史報道423 45 情報トレイン 30 歴史報道423 45 情報トレイン 30 おまつりニッポン第58話 第56話 15 iclos 30 おまつりニッポン第58話 第56話 15 iclos 30 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/24 45 iclos 30 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 「中はアニース7/24 15 情報トレイン 10 「中はアニース7/24 15 情報トレイン 10 下はアニース7/24 15 情報トレイン 10 トロリニース7/24 15 Happyガスでeooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとアレビ 00 トロリニース7/25 15 情報トレイン 30 「中はアニース7/25 45 情報トレイン 10 「中はアニース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 ドロリニース7/25 15 店の度 30 おまつリニース7/25 15 店の おまつリニース7/25 15 Happyガスでeooking 30 トロリニース7/25 15 Happyガスでeooking 30 ドロリニース7/25 45 情報トレイン 00 ドロリニース7/25	45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報レイン 30 歴史間選423 45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
20:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 intyニュース7/20 15 Happyガスでooking 30 incityニュース7/20 15 Happyガスでooking 30 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 21 incityニュース7/20 22 incityニュース7/20 23 incityニュース7/20 25 incityニュース7/20 26 incityニュース7/20 27 incityニュース7/20 28 incityニュース7/20 29 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 21 incityニュース7/20 21 incityニュース7/20 21 incityニュース7/20 22 incityニュース7/20 23 incityニュース7/20 24 incityニュース7/20 25 incityニュース7/20 26 incityニュース7/20 27 incityニュース7/20 28 incityニュース7/20 29 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 20 incityニュース7/20 21 incityニュース7/20	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史構造名23 30 歴史大力スででのが開 30 かっとれみよっ 55 Нарруガスでcooking 30 かっとれみよっ 55 Happyガスでcooking 30 かっとれみよっ 57 ジャントラレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 In	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史構造名3 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史第道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史構選名23 30 歴史構選名23 315 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55・大とテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 歴史構選名23 45 情報トレイン 30 歴史構選名23 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 lalog 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 16 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 17 情報トレイン 18 jーなどはアンス7/24 16 情報トレイン 17 情報トレイン 18 jーなどはアンス7/24 17 情報トレイン 18 jーなどはアンス7/24 18 情報トレイン 19 iーcityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 lalog 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 lalog 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25	45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報レイン 30 歴史関連423 45 情報レイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
19:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 in chtyニュース7/20 18 Happyガスでcooking 30 in chtyニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 in chtyニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 in chtyニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 in chtyニュース7/20 16 Happyガスでcooking 00 in chtyニュース7/20 17 Mappyガスでcooking 00 in chtyニュース7/20 18 Happyガスでcooking 00 in chtyニュース7/20 19 Happyガスでcooking 10 in chtyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 in chtyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 in chtyニュース7/20 11 Happyガスでcooking 11 Happyガスでcooking 12 in chtyニュース7/20 13 in chtyニュース7/20 15 Happyガスでcooking 16 in chtyニュース7/20 17 Happyガスでcooking 17 Happyガスでcooking 18 in chtyニュース7/20 18 Happyガスでcooking 19 in chtyニュース7/20 19 in chtyニュース7/20 10 in chtyニュース7/20 10 in chtyニュース7/20 11 in chtyニュース7/20 12 in chtyニュース7/20 13 in chtyニュース7/20 14 in chtyニュース7/20 15 in chtyニュース7/20 16 in chtyニュース7/20 17 in chtyニュース7/20 18 in chtyニュース7/20 18 in chtyニュース7/20 19 in chtyニュース7/20 10 in chtyニュース7/20 10 in chtyニュース7/20 11 in chtyニュース7/20 11 in chtyニュース7/20 12 in chtyニュース7/20 13 in chtyニュース7/20 15 in chtyニュース7/20 16 in chtyニュース7/20 17 in chtyニュース7/20 17 in chtyニュース7/20 18 in chtyニュース7/20 19 in chtyニュース7/20	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史簡単名23 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 45 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史簡単名23 30 歴史簡単名23 30 記まつリニッポン第55話 第56 30 i-cityニュース7/21 15 は	45 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名3 00 iーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 iーcityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 iーcityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 15 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史豊道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 16 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 17 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 18 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 18 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 18 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名23 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情報423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 iCT週間ダイジェスト 20:30 iCT週間ダイジェスト 22:00 iCT週間ダイジェスト
118:00 119:00 20:00 21:00 22:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-oityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 20:15~20:45 柱域・伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 は0g 15 は0g 16 はアニュース7/20 17 は0g 18 は0g 18 は0g 19 にはアニュース7/20 19 は19 は19 は19 は19 は19 は19 は19 は19 は19 は	45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史財道243 45 Нарруガスでcooking 30 ホっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/21 15 にlog 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 にlog 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 日本日のサガスでcooking 00 「ーcityーユース7/21 15 日本日のサガスでcooking 00 ボース7/21 15 日本日のサガスでcooking 00 ボース7/21 15 日本日のサガスでcooking 00 ボース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名23 45 Нарруガスでcooking 30 ホっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名23 45 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名23 45 Нарруガスでcooking 30 にでityーユース7/22 15 店iog 30 おまつリーッポン 第55話 第56 36 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にでityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にでityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にでityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にでityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名23 45 店iog 30 歴史情道名3 45 店iog 30 歴史情道名3 45 店iog 30 アンドルストラース8	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース1/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財選423 45 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史財選423 45 Happyガスでcooking 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店の 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 片appyガスでcooking 30 にはソニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店の 30 おまつリニッポン 第55話 第56	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選23 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史情選423 45 情報トレイン 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 15 情報トレイン 16 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 17 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 18 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 19 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 「中のityニュース7/24 15 情報トレイン 10 「中のityニュース7/24 15 情報トレイン 10 「中のityニュース7/24 15 情報トレイン 10 「中のityニュース7/24 15 情報トレイン 17 ぶんとテレビ 18 情報トレイン 18 においました。 18 情報トレイン 19 「中のityニュース7/25 15 情報トレイン 10 「中のityニュース7/25 15 虚 の 18 おまつりニッポン 第55話 第56 18 「おりにアニュース7/25 15 情報トレイン 10 「中のityニュース7/25 15 情報トレイン	45 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 Happyガスでのoking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:30 ICT週間ダイジェスト
18:00 119:00 20:00 21:00 22:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 inty=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 incky=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 incky=ュース7/20 20:15~20:45 生中線 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 16 内にy=ュース7/20 16 内にy=ュース7/20 16 内にy=ュース7/20 17 内にy=ュース7/20 18 内にy=ュース7/20 18 内にy=ュース7/20 18 中にy=ュース7/20 19 中にky=ュース7/20 19 Happyガスでcooking 10 incky=ュース7/20 19 Happyガスでcooking 10 incky=ュース7/20 19 Happyガスでcooking 10 incky=ュース7/20 19 Happyガスでcooking 10 incky=ュース7/20 10 incky=ュース7/20 11 Happyガスでcooking 10 incky=ュース7/20 11 July July July July July July July July	45 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名3 45 Нарруガスでcooking 30 ホっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/21 15 店の。 30 おまつリニッポン 第55話 第56話 第56 15 店の。 30 ドロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・ロ・	45 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名23 45 Нарруガスでcooking 30 かっこれかよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道名3 45 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/22 15 店iog 30 おまつリニッポン 第555話 第56 15 店iog 30 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 31 Happyガスでcooking 31 incityニュース7/22 32 incityニュース7/22 33 incityニュース7/22 34 incityニュース7/22 35 incityニュース7/22 36 incityニュース7/22 37 incityニュース7/22 38 incityニュース7/22 39 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 31 incityニュース7/22 31 incityニュース7/22 32 incityニュース7/22 33 incityニュース7/22 34 incityニュース7/22 35 incityニュース7/22 36 incityニュース7/22 37 incityニュース7/22 37 incityニュース7/22 38 incityニュース7/22 39 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 30 incityニュース7/22 31 incityニュース7/22 31 incityニュース7/22 31 incityニュース7/22 32 incityニュース7/22 31 incityニュース7/22 32 incityニュース7/22 31 incityニュース	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史軌道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 51 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 51 Happyガスでcooking 51 incityニュース7/23 52 incityニュース7/23 53 incityニュース7/23 54 incityニュース7/23 55 incityニュース7/23 56 incityニュース7/23 57 incityニュース7/23 58 incityニュース7/23 59 incityニュース7/23 50 incityニュース7/23 51 Happyガスでcooking 51 incityニュース7/23 52 incityニュース7/23 53 incityニュース7/23 54 incityニュース7/23 55 incityニュース7/23 56 incityニュース7/23 57 incityニュース7/23 57 incityニュース7/23 58 incityニュース7/23 59 incityニュース7/23 50 incityニュース7/23 51 incityニュース7/23 52 incityニュース7/23 53 incityニュース7/23 54 incityニュース7/23 56 incityニュース7/23 57 incityニュース7/23 57 incityニュース7/23 58 incityニュース7/23 59 incityニュース7/23 51	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情道名23 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史貴道名23 45 情報トレイン 30 だけニュース7/24 15 店の変 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店の変 30 ドーにはアニュース7/24 15 情報トレイン 30 によりニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史貴道名23 45 虎の変 30 おっこれみよっ	45 情報トレイン 00 「中ではアニュース7/24 15 情報トレイン 00 下ではアニュース7/24 15 情報トレイン 00 下ではアニュース7/24 15 情報トレイン 10 下ではアニュース7/24 15 情報トレイン 10 下ではアニュース7/25 15 店の。 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 店の。 30 ドではアニュース7/25 15 店の。 30 ドではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 「ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 「ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 「ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 下ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 下ではアニュース7/25 15 情報トレイン 00 ボース1ルストラース7/25 15 情報トレイン 10 歴史音声名23 10 ボース1ルストラース7/25 15 情報トレイン 10 ボース1ルストラース7/25 15 情報トレイン 10 ボース1ルストラース7/25 15 情報トラース7/25 15 およりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによ	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史情報423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 iCT週間ダイジェスト 20:30 iCT週間ダイジェスト 22:00 iCT週間ダイジェスト
18:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 inty=ュース7/20 15 Happyガスでooking 30 incky=ュース7/20 16 Happyガスでooking 30 incky=ュース7/20 20:15~20:45 生中線 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 16 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 17 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 18 Jalos 00 incky=ュース7/20 19 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 10 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 11 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 12 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 13 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 17 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 17 Silve=アース 37/20 18 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 19 Incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 19 Incky=コース7/20 18 Jalos 18	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 おっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 は に	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 30 歴史情道423 30 ホースア/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 ホースア/21 15 Нарруガスでcooking 30 ホースア/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Наруба i-cityニュース7/22 15 Нарру i-cityニュース7/22 16 Нарру i-cityニュース7/22 17 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 19 Нарру i-cityニュース7/22 19 Нарру i-cityニュース7/22 15 Нарру i-cityニュース7/22 16 Нарру i-cityニュース7/22 17 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 19 Нарру i-cityニュース7/22 15 Нарру i-cityニュース7/22 16 Нарру i-cit	45 Happyガスでcooking 00 ドーはソニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史前道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 よんとテレビ 00 ドーはソニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 ボールがよっ 57 よんとテレビ 00 ドーはソニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 00 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 00 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 10 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 17 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 18 Happyガスでcooking 19 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 18 ボール・エース7/23 18 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 18 ボール	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 大きテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 31 fielog 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 fielog 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 fielog 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 fielog 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 i-cityニュース7/24 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 incityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 おんとテレビ 00 incityニュース7/25 15 情報トレイン 30 incityニュース7/25 45 情報トレイン 10 incityニュース7/25 15 情報トレイン 00 incityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 incityニュース7/25 15 店のg 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 情報トレイン 00 incityニュース7/25 15 情報トレイン 10 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 16 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25	45 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 Happyガスでのoking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:30 ICT週間ダイジェスト
18:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-oty-ュース7/20 18 Happyガスでooking 30 i-cky-ュース7/20 18 Happyガスでooking 00 i-cky-ュース7/20 215 -2045 エ中級・伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでooking 00 i-cky-ユース7/20 15 Happyガスでooking 00 i-cky-ユース7/20 16 Happyガスでooking 17 Happyガスでooking 18 Mappyガスでooking 19 i-cky-ユース7/20 19 Mappyガスでooking 10 i-cky-ユース7/20 15 Happyガスでooking 10 i-cky-ユース7/20 15 Happyガスでooking 10 i-cky-ユース7/20 15 Happyガスでooking 10 i-cky-ユース7/20 15 Happyガスでooking 16 Happyガスでooking 17 i-cky-ユース7/20 18 Happyガスでooking 18 Mappyガスでooking 18 Mappyガスでooking 19 I-cky-ユース7/20 19 Jappyガスでooking 10 i-cky-ユース7/20 10 i-cky-ユース7/20 11 i-cky-ユース7/20 12 i-cky-ユース7/20 13 i-cky-ユース7/20 15 i-cky-ユース7/20 16 i-cky-ユース7/20 17 i-cky-ユース7/20 18 i-cky-ユース7/20	45 Нарруガスでcooking 00 トーにサーユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 ボース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 ホース・アンク 15 Нарруガスでcooking 30 トーにサーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 トーにサーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 トーにサーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 トーにサーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 トーにサーユース7/21 15 居り。 30 歴史報道名23 45 Нарруガスでcooking 00 トーにサーユース7/21 15 居り。 30 おまつリーッポン 第55話 第56 15 居り。 00 トーにサーユース7/21 15 日本のアグスでcooking 00 トーにサーユース7/21 00 トーにサーユース7/21 00 ホース・アンク 00 トーにサーユース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史構選423 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 とテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史普道名23 30 歴史普道名23 30 歴史・前本27/22 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 大とテレビ 50 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 16 Happyガスでcooking 17 incityニュース7/23 18 Happyガスでcooking 18 incityニュース7/23 19 incityニュース7/23 10 incityニュース7/23 11 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史構選名23 30 歴史構選名23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 55 たとテレビ 00 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 incityニュース7/24 45 情報トレイン 30 incityニュース7/24 46 情報トレイン 30 incityニュース7/24 47 incityニュース7/24 48 incityニュース7/24 49 incityニュース7/24 49 incityニュース7/24 40 incityニュース7/24 41 incityニュース7/24 42 incityニュース7/24 43 incityニュース7/24 45 incityニュース7/24 46 incityニュース7/24 47 incityニュース7/24 48 incityニュース7/24 49 incityニュース7/24 40 incityニュース7/24 41 incityニュース7/24 42 incityニュース7/24 43 incityニュース7/24 45 incityニュース7/24 46 incityニュース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史博道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 法人とテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 18:55 第70回 島羽みなとまつり生中圏 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 16 ing 00 あっこれみよっ 27 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25	45 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 Happyガスでのoking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:30 ICT週間ダイジェスト
18:00 119:00 20:00 21:00 22:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 inty=ュース7/20 15 Happyガスでooking 30 incky=ュース7/20 16 Happyガスでooking 30 incky=ュース7/20 20:15~20:45 生中線 伊賀市市民花火大会 45 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 16 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 17 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 18 Jalos 00 incky=ュース7/20 19 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 10 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 11 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 12 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 13 Happyガスでcooking 00 incky=ュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 17 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 17 Silve=アース 37/20 18 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 00 incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 19 Incky=コース7/20 18 Happyガスでcooking 19 Incky=コース7/20 18 Jalos 18	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 おっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 は に	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 30 歴史情道423 30 ホースア/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 ホースア/21 15 Нарруガスでcooking 30 ホースア/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Наруба i-cityニュース7/22 15 Нарру i-cityニュース7/22 16 Нарру i-cityニュース7/22 17 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 19 Нарру i-cityニュース7/22 19 Нарру i-cityニュース7/22 15 Нарру i-cityニュース7/22 16 Нарру i-cityニュース7/22 17 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 18 Нарру i-cityニュース7/22 19 Нарру i-cityニュース7/22 15 Нарру i-cityニュース7/22 16 Нарру i-cit	45 Happyガスでcooking 00 ドーはソニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史前道名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 よんとテレビ 00 ドーはソニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 ボールがよっ 57 よんとテレビ 00 ドーはソニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 00 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 00 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 10 ボール・エース7/23 15 Happyガスでcooking 17 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 18 Happyガスでcooking 19 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 18 ボール・エース7/23 18 ボール・エース7/23 17 ボール・エース7/23 18 ボール	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選名23 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 55 大きテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 31 fielog 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 fielog 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 fielog 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 fielog 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 33 i-cityニュース7/24 34 i-cityニュース7/24 35 i-cityニュース7/24 36 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 37 i-cityニュース7/24 38 i-cityニュース7/24 39 i-cityニュース7/24 30 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24 32 i-cityニュース7/24 31 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 incityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 incityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 おんとテレビ 00 incityニュース7/25 15 情報トレイン 30 incityニュース7/25 45 情報トレイン 10 incityニュース7/25 15 情報トレイン 00 incityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 incityニュース7/25 15 店のg 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 情報トレイン 00 incityニュース7/25 15 情報トレイン 10 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 15 incityニュース7/25 16 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25 17 incityニュース7/25 18 incityニュース7/25	45 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 情報レイン 00 トではアニュース7/25 15 Happyガスでのoking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:30 ICT週間ダイジェスト
18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 0:00 1:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 I-oltyニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 ドロボナニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 ドロボナニュース7/20 45 Happyガスでcooking 00 ドロボナニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 ドロボナニュース7/20 15 Happyガスでcooking 00 ドロボナニュース7/20 16 Happyガスでcooking 17 Happyガスでcooking 18 Mappyガスでcooking 19 ドロボナニュース7/20 19 Happyガスでcooking 10 ドロボナニュース7/20 11 Happyガスでcooking 11 Happyガスでcooking 12 ボムとテレビ 13 あっこれみよっ 17 ぶんとテレビ 15 ボムをテレビ 16 ドロボナニュース7/20 17 ボムとテレビ 17 ボスとテレビ 18 ドロボースアース7/20 18 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 00 i-cityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Ialogyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Ialogyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/21 30 i-cityニュース7/21 31 Happyガスでcooking 32 i-cityニュース7/21 33 i-cityニュース7/21 345 Happyガスでcooking 35 i-cityニュース7/21 36 i-cityニュース7/21 37 i-cityニュース7/21 38 i-cityニュース7/21 39 i-cityニュース7/21 30 i-cityニュース7/21 30 i-cityニュース7/21 31 Happyガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道423 00 iーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 iーcityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 iーcityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 17 Happyガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 18 Happyガスでcooking 00 iーcityニュース7/22 17 ボルカルカース7/22 18 Happyガスでcooking 19 iーcityニュース7/22 17 ボルカルカース7/22 18 Happyガスでcooking 19 iーcityニュース7/22 17 iーcityニュース7/22 18 Happyガスでcooking 19 iーcityニュース7/22 18 Happyガスでcooking	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史豊道名23 30 歴史豊道名23 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/23 30 おまつリニッポン 第55話 第56 31 i-cityニュース7/23 31 happyガスでcooking 32 i-cityニュース7/23 33 i-cityニュース7/23 34 happyガスでcooking 35 i-cityニュース7/23 36 i-cityニュース7/23 37 i-cityニュース7/23 38 i-cityニュース7/23 39 i-cityニュース7/23 30 おっこれみよっ 37 ぶんとテレビ 30 おっこれみよっ 37 ぶんとテレビ	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 15 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 30 i-cityニュース7/25 31 情報トレイン 31 i-cityニュース7/25 32 i-cityニュース7/25 33 i-cityニュース7/25 34 i-cityニュース7/25 35 i-cityニュース7/25 36 i-cityニュース7/25 37 i-cityニュース7/25 38 i-cityニュース7/25 38 i-cityニュース7/25 39 i-cityニュース7/25 30 i-cityニュース7/25 31 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史報道423 44 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:00 ICT週間ダイジェスト
18:00 19:00 20:00 21:00 23:00 1:00	17:00 ICT週間ダイジェスト 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 30 i-cityニュース7/20 20:15~20:45 生中線 伊賀市市民市以大会 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 16 内にアニュース7/20 16 内にアニュース7/20 16 内にアニュース7/20 16 内にアニュース7/20 16 内にアニュース7/20 17 内にアニュース7/20 18 中のアガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 16 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 17 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 18 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 10 i-cityニュース7/20 15 Happyガスでcooking 15 ぶんとテレビ 16 かっこれみよっ 17 ぶんとテレビ 17 i-cityニュース7/20 18 Happyガスでcooking 19 i-cityニュース7/20	45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史財道243 45 Нарруガスでcooking 30 ホっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース7/21 15 は 日本アグス で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	45 Нарруガスでcooking 00 「ーcityーユース1/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 45 Нарруガスでcooking 30 ホっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 「ーcityーユース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 45 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 46 Нарруガスでcooking 30 にでityーユース7/22 15 居ing 30 おまつリーッポン 第55話 第56 36 およりリーッポン 第55話 第56 37 居ing 38 歴史情道423 45 日appyガスでcooking 30 にはサーユース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 にはサース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 にはサーユース7/22 15 Happyガスでcooking 30 にはサース7/22 45 日appyガスでcooking 30 にはサース7/22 45 日appyガスでcooking 30 にはサース7/22 15 Happyガスでcooking 30 ボース7/22 15 Happyガスでcooking 30 ボース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にはサース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にはサースース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 にはサースス7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース1/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史財道423 45 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史博道243 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 情報トレイン 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 10 i-cityニュース7/24	45 情報トレイン 00 「中のドノニース7/24 15 情報トレイン 10 「中のドノニース7/24 15 情報トレイン 10 「中のドノニース7/24 15 情報トレイン 10 「中のドノニース7/24 15 情報トレイン 16 「中のドノニース7/25 15 情報トレイン 17 「おんとテレビ 18 「情報トレイン 18 「おりにアニース7/25 15 情報トレイン 19 「中のドノニース7/25 15 情報トレイン 10 アンドノニース7/25 15 情報トレイン 10 「中のドノニース7/25	45 情報トレイン 00 ドウリーニース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 45 情報トレイン 00 ドウリーニース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:00 ICT週間ダイジェスト
18:00 19:00 20:00 21:00 23:00 1:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 inty_a_a_x/20 18 Happyガスでooking 30 inty_a_a_x/20 18 Happyガスでooking 30 inty_a_a_x/20 21 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 21 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 21 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 15 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 16 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 17 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 18 Mappyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 18 Happyガスでooking 00 inty_a_x/20 19 Mappyガスでooking	45 Нарруガスでcooking 00 トーにサーユース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史報道名23 30 歴史報道名23 30 アース 7/20 15 Нарруガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 よんとテレビ 00 トーはサーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 トーにサーユース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 トーにサーユース7/21 15 居り。 30 おまつリーッポン 第55話 第56 15 居り。 30 トーにサーユース7/21 15 日本のアガスでcooking 00 トーにサーユース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史構選423 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 かっとれみよっ 57 かんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 01 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 01 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 01 i-cityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 01 i-cityニュース7/22	45 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/22 15 Happyガスでcooking 30 歴史普道名23 30 歴史普道名23 315 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 かとテレビ 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 45 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 00 incityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 10 incityニュース7/23	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史構選423 30 歴史構選423 315 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 が表してレン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 歴史構選423 45 情報トレイン 30 歴史構造423 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 がに対ニュース7/24 15 情報トレイン 30 がに対ニュース7/24 15 情報トレイン 30 に対ニュース7/24 15 情報トレイン 30 に対ニュース7/24 15 情報トレイン 30 ではアニュース7/24 15 情報トレイン 30 がっこれみよっ 27 ぶんとテレビ 30 かっこれみよっ 27 ぶんとテレビ 30 がに対ニュース7/24 15 情報トレイン 31 に対エース7/24 15 情報トレイン 32 に対エース7/24 15 情報トレイン 34 に対エース7/24 15 情報トレイン 35 に対エース7/24 15 情報トレイン 36 に対エース7/24 15 情報トレイン 37 に対エース7/24 15 情報トレイン 38 に対エース7/24 15 情報トレイン 39 に対エース7/24	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史普道23 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 法人とテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 18:55 第70回 島羽みなとまつり生中圏 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 店のg 30 おまつリニッポン 第55話 第56 15 情報トレイン 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 01 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 01 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 01 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 16 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 17 ぶんとテレビ 18 i-cityニュース7/25 16 情報トレイン 18 i-cityニュース7/25 17 i-cityニュース7/25 18 i-cityニュース7/25	45 情報トレイン 00 ドゥはソニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史報告423 44 情報トレイン 00 ドゥはソニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト
18:00 19:00 20:00 21:00 23:00 0:00	30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 inty_a_a_x/20 18 Happyガスでooking 30 inty_a_a_x/20 18 Happyガスでooking 30 inty_a_a_x/20 21 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 21 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 21 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 15 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 16 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 17 Happyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 18 Mappyガスでooking 00 inty_a_a_x/20 18 Happyガスでooking 00 inty_a_x/20 19 Mappyガスでooking	45 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/20 15 Нарруガスでcooking 30 歴史前道名23 30 歴史前道名23 30 歴史前道名23 30 歴史前道名26 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 incityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 00 incityニュース7/21	45 Нарруガスでcooking 00 i-cityニュース7/21 15 Нарруガスでcooking 30 歴史情道423 45 Нарруガスでcooking 30 ホっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 45 Нарруガスでcooking 30 i-cityニュース7/22 15 Нарруガスでcooking	45 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/22 15 Нарруガスでcooking 30 歴史前道名23 45 Нарруガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 大とテレビ 00 ドーはソニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 ドースアンス 15 Нарруガスでcooking 30 ドーはソニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 30 ドーはソニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/23 15 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/23 16 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/23 17 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/23 18 Нарруガスでcooking 00 ドーはソニュース7/23 19 ドースアンス 19 ドース	45 Happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/23 15 Happyガスでcooking 30 歴史情選423 45 Happyガスでcooking 30 かっこれみよっ 57 がよとテレビ 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 45 happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 happyガスでcooking 00 i-cityニュース7/24 45 情報トレイン 30 歴史情選23 45 情報トレイン 30 歴史情選24 5 情報トレイン 30 がにはアニュース7/24 15 信息 30 おまつリニッポン第55話第56 60 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史情選24 45 情報トレイン 30 i-cityニュース7/24 5 情報トレイン 31 i-cityニュース7/24 5 情報トレイン	45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 情報トレイン 30 歴史前道423 45 情報トレイン 00 i-cityニュース7/24 15 happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 00 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン 30 i-cityニュース7/25 15 情報トレイン	45 情報トレイン 00 ドーロッニュース7/25 15 情報トレイン 30 歴史街道423 44 情報トレイン 00 ドーロッニュース7/25 15 Happyガスでcooking 30 あっこれみよっ 57 ぶんとテレビ 19:00 ICT週間ダイジェスト 20:30 ICT週間ダイジェスト 22:00 ICT週間ダイジェスト