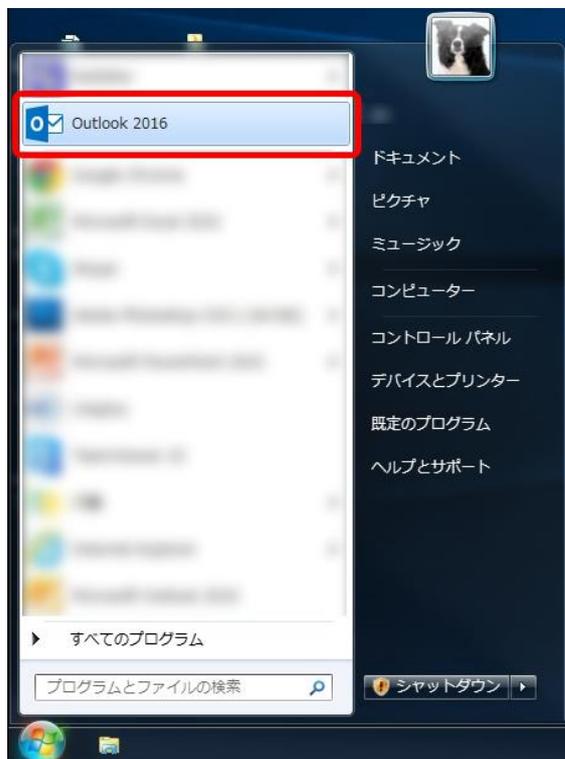


【追加資料】メールソフト（Outlook 2016）の初期メール設定

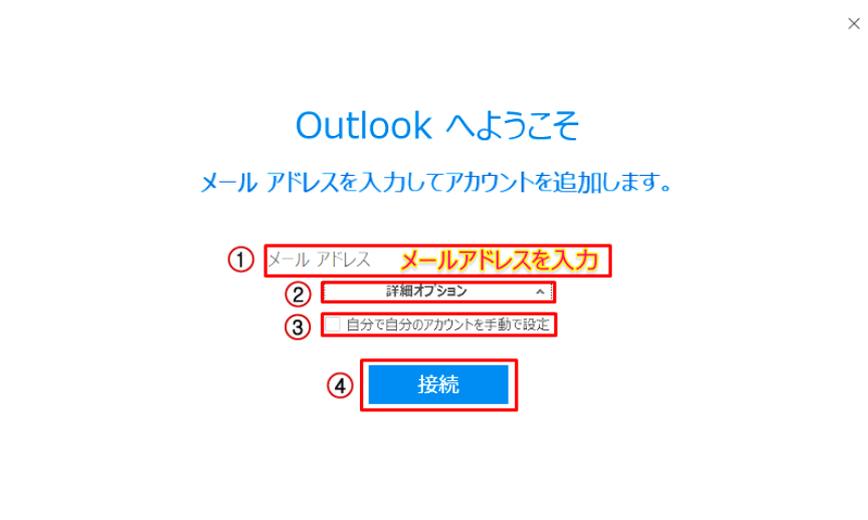
対象：Outlook 2016 初回起動時に「Outlook へようこそ」画面が表示されるお客様

1. 「Outlook2016」を起動します。

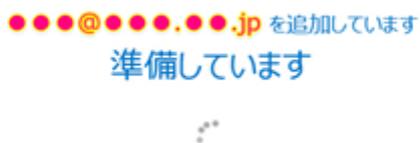


2. 「Outlook へようこそ」が表示されます。

- ① メールアドレスを入力します。
- ② 「詳細オプション」をクリックします。
- ③ 「自分で自分のアカウントを手動で設定」のチェックボックスを ON にします。
- ④ 「接続」をクリックします。



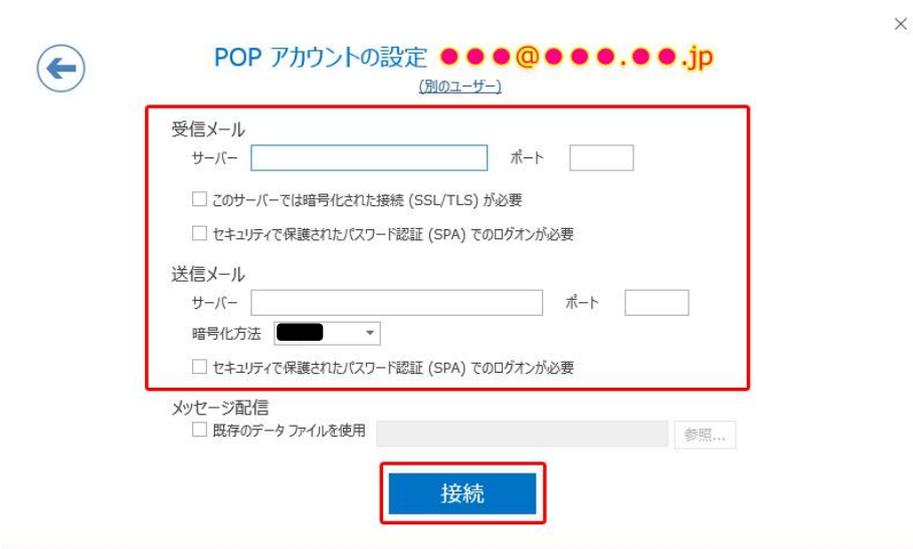
3. 準備画面が表示されますので、少しお待ちください。



4. 「アカウントの種類を選択」が表示されますので、「POP」をクリックします。



5. 「POP アカウントの設定」が表示されますので、次の各項目を入力の上「接続」をクリックします。

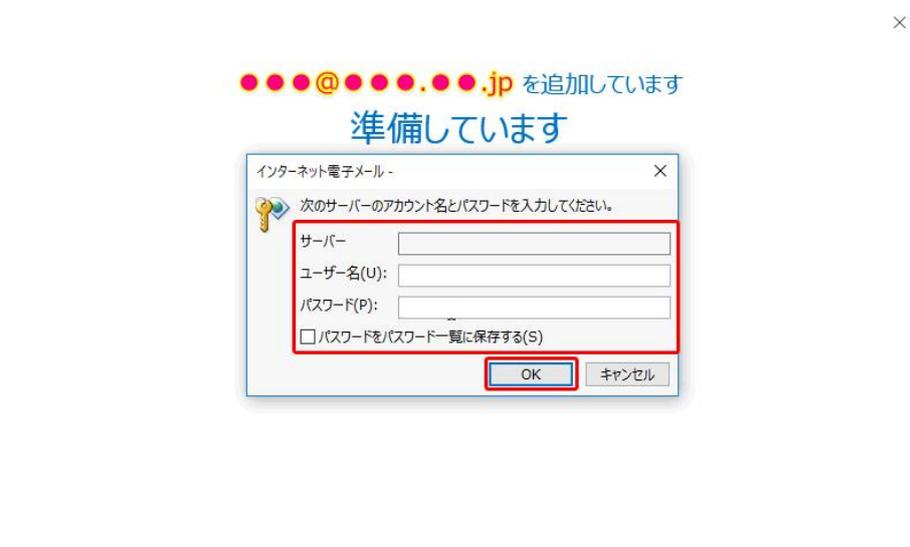


受信メール	サーバー	pop.ict.ne.jp
	ポート	995
	このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックをONにします
	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックをOFFにします
送信メール	サーバー	smtp.ict.ne.jp
	ポート	587
	暗号化方法	STARTTLS
	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックをOFFにします
メッセージ配信	既存のデータファイルを使用	チェックをOFFにします

6. パスワードの入力画面が表示されますので、パスワードを入力し「接続」で進みます。



7. 受信メールサーバー、送信メールサーバーへのログイン画面が表示されますのでアカウント名（ユーザー名）とパスワードを入力し「OK」をクリックします。
(まず、受信メールサーバーのログイン画面が表示されます。)



※サーバー名が pop.ict.ne.jp の場合

アカウント名(ユーザー名)	ユーザーインフォメーション記載のアカウント名
パスワード	ユーザーインフォメーション記載のパスワード
パスワードをパスワード一覧に保存する	チェックをONにします。

※サーバー名が smtp.ict.ne.jp の場合

アカウント名(ユーザー名)	ユーザーインフォメーション記載のアカウント名@ict.ne.jp
パスワード	ユーザーインフォメーション記載のパスワード
パスワードをパスワード一覧に保存する	チェックをONにします。

8. 完了画面が表示されます。

●●●●@●●●●.●●●●.jp を追加しています
アカウントのセットアップが完了しました



Outlook Mobile をスマートフォンにも設定するのチェックを OFF にして「OK」をクリックします。

9. 受信トレイの画面が表示されたら、画面左上の「ファイル」タブをクリックします。



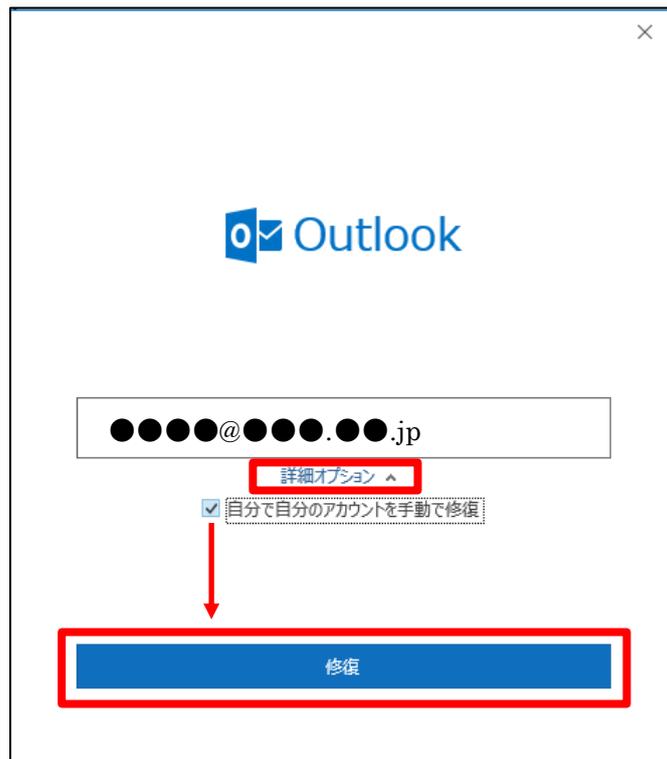
10. 「アカウント情報」画面が表示されますので「アカウント設定」をクリックします。



1 1. 「アカウント設定」ウィンドウが表示されますので設定しているアカウント名(名前)をクリックし、「修復」をクリックします。



1 2. 修復するメールアドレスが表示されます。アドレス欄下の詳細オプションを開き、「自分で自分のアカウントを手動で修復」にチェックを入れ「修復」ボタンで進みます。



13. 「受信メール」タブが開きます。下図のような設定になっているか確認します。

下図の設定になっていない場合は下図を参考に設定を変更します。

POP アカウントの設定
●●●●@●●●●.●●.jp

受信メール ^

ユーザー名 ●●●●

パスワード ●●●●●●

パスワードを保存する

サーバー ポート 995

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール ▾

内容を確認し問題なければ開く
(「14」へ)

前に戻る 修復

アカウント名
ユーザーインフォメーション記載のアカウント

パスワード
ユーザーインフォメーション記載のパスワード

サーバー pop.ict.ne.jp

ポート 995

チェックをつける

14. 次に「送信メール」タブを開きます。下図のような設定になっているか確認します。

下図の設定になっていない場合は下図を参考に設定を変更します。確認及び、変更が完了したら「修復」ボタンをクリックします。

POP アカウントの設定
●●●●@●●●●.●●.jp

受信メール ▾

送信メール ^

サーバー ポート 587

暗号化方法 STARTTLS ▾

サーバーのタイムアウト 30 秒

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

受信メール サーバーと同じ設定を使用する

ユーザー名とパスワードを使用してログイン

ユーザー名 ●●●●@●●●●.●●.jp

パスワード ●●●●●●

パスワードを保存する

メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする

前に戻る 修復

内容を確認し問題なければ進む
(「15」へ)

サーバー smtp.ict.ne.jp

ポート 587

暗号化方法 STARTTLS

アカウント名
ユーザーインフォメーション記載のアカウント
+ @ict.ne.jp (例: example@ict.ne.jp)

パスワード
ユーザーインフォメーション記載のパスワード

チェックをつける

15. 設定の確認(修復)が行われます。本手順の「7」と同じようなウィンドウが表示された場合は「7」の手順と同様に入力してください。

16. 修復が完了しましたら、「完了」ボタンから閉じてください。他の画面も「閉じる」ボタンで閉じ、トップ画面に戻りましたら「ホーム」タブをクリックします。

「ホーム」タブの一覧の中にある「すべてのフォルダを送受信」アイコンをクリックし、エラーが発生しないかご確認ください。

